

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES							
<h1>MENÚ SAGRADO CORAZÓN</h1> <h2>FEBRERO 2019</h2>																				-DÍA 1- Patatas guisadas con carne Filete de abadejo en salsa verde Fruta, leche y pan			
																				Kcal:693	Prot:38	Lip:26	HC:74
-DÍA 4- Alubias blancas a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan				-DÍA 5- Sopa de estrellas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan				-DÍA 6- Lazos carbonara Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan				-DÍA 7- Paella Valenciana Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan				-DÍA 8- Crema de zanahoria Ternera al horno con patatitas Fruta, leche y pan							
Kcal:819	Prot:37	Lip:33	HC:86	Kcal:504	Prot:39	Lip:11	HC:60	Kcal:739	Prot:29	Lip:24	HC:101	Kcal:647	Prot:33	Lip:15	HC:94	Kcal:782	Prot:43	Lip:33	HC:76				
-DÍA 11- Macarrones con salsa de tomate y atún Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan				-DÍA 12- Lentejas a la riojana Filete de bacalao con lechuga Yogur y pan				-DÍA 13- Sopa de pescado Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan				-DÍA 14- Crema Parmentier Hamburguesa de ternera con lechuga y zanahoria Natillas y pan				-DÍA 15- Arroz con pollo Salchichas con patatas Fruta, leche y pan							
Kcal:835	Prot:39	Lip:40	HC:80	Kcal:714	Prot:50	Lip:24	HC:67	Kcal:700	Prot:26	Lip:27	HC:88	Kcal:672	Prot:30	Lip:25	HC:74	Kcal:760	Prot:29	Lip:26	HC:102				
-DÍA 18- Crema de Calabaza y calabacín Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan				-DÍA 19- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan				-DÍA 20- Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo con lechuga Fruta, leche y pan				-DÍA 21- Farfalle napolitana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Yogur y pan				-DÍA 22- Judías verdes salteadas con ajitos y zanahoria Tortilla Española con lechuga y tomate Fruta, leche y pan							
Kcal:729	Prot:26	Lip:30	HC:87	Kcal:710	Prot:37	Lip:20	HC:88	Kcal:766	Prot:33	Lip:31	HC:86	Kcal:777	Prot:28	Lip:28	HC:101	Kcal:649	Prot:18	Lip:32	HC:66				
-DÍA 25- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Petit suisse y pan				-DÍA 26- Sopa de letras Magro de cerdo con verduras Fruta, leche y pan				-DÍA 27- Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera con jardinera Fruta, leche y pan				-DÍA 28- Crema de verduras San Jacobo con lechuga y maíz Yogur y pan											
Kcal:748	Prot:23	Lip:27	HC:100	Kcal:717	Prot:35	Lip:36	HC:62	Kcal:883	Prot:43	Lip:35	HC:83	Kcal:688	Prot:21	Lip:59	HC:85								

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2019</h1> <h2>MENÚ SIN FRUTOS SECOS</h2>				<p><i>-DÍA 1-</i> Patatas guisadas con carne Filete de abadejo en salsa verde Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 4-</i> Alubias blancas a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i> Sopa de estrellas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i> Lazos carbonara Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i> Paella Valenciana Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 8-</i> Crema de zanahoria Ternera al horno con patatitas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 11-</i> Macarrones con salsa de tomate y atún Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i> Lentejas a la riojana Filete de bacalao con lechuga Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i> Sopa de pescado Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i> Crema Parmentier Hamburguesa de ternera con lechuga y zanahoria Natillas y pan</p>	<p><i>-DÍA 15-</i> Arroz con pollo Salchichas con patatas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 18-</i> Crema de Calabaza y calabacín Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i> Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i> Farfalle napolitana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 22-</i> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahoria Tortilla Española con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 25-</i> Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i> Sopa de letras Magro de cerdo con verduras Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera con jardinera Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i> Crema de verduras San Jacobo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2019</h1> <h2>MENÚ SIN LENTEJAS</h2>				<p><i>-DÍA 1-</i> Patatas guisadas con carne Filete de abadejo en salsa verde Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 4-</i> Alubias blancas a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i> Sopa de estrellas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i> Lazos carbonara Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i> Paella Valenciana Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 8-</i> Crema de zanahoria Ternera al horno con patatitas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 11-</i> Macarrones con salsa de tomate y atún Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i> Crema de verduras Filete de bacalao con lechuga Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i> Sopa de pescado Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i> Crema Parmentier Hamburguesa de ternera con lechuga y zanahoria Natillas y pan</p>	<p><i>-DÍA 15-</i> Arroz con pollo Salchichas con patatas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 18-</i> Crema de Calabaza y calabacín Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i> Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i> Farfalle napolitana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 22-</i> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahoria Tortilla Española con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 25-</i> Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Petit suisse y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i> Sopa de letras Magro de cerdo con verduras Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i> Coditos con verduras Albóndigas de ternera con jardinera Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i> Crema de verduras San Jacobo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2019</h1> <h2>MENÚ SIN MARISCO</h2>				<p><i>-DÍA 1-</i> Patatas guisadas con carne Filete de abadejo al horno con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 4-</i> Alubias blancas a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i> Sopa de estrellas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i> Lazos carbonara Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i> Arroz con verduras Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 8-</i> Crema de zanahoria Ternera al horno con patatitas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 11-</i> Macarrones con salsa de tomate y atún Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i> Lentejas a la riojana Filete de bacalao con lechuga Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i> Sopa de verduras Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i> Crema Parmentier Hamburguesa de ternera con lechuga y zanahoria Natillas y pan</p>	<p><i>-DÍA 15-</i> Arroz con pollo Salchichas con patatas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 18-</i> Crema de Calabaza y calabacín Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i> Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i> Farfalle napolitana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 22-</i> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahoria Tortilla Española con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 25-</i> Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Pettit suisse y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i> Sopa de letras Magro de cerdo con verduras Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera con jardinera Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i> Crema de verduras San Jacobo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2019</h1> <h2>MENÚ SIN TOMATE</h2> <p>No guisar con tomate.</p>				<p><i>-DÍA 1-</i> Patatas guisadas con carne Filete de abadejo en salsa verde Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 4-</i> Alubias blancas a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i> Sopa de estrellas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i> Lazos carbonara Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i> Arroz con verduras Filete de merluza al horno con champiñones Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 8-</i> Crema de zanahoria Ternera al horno con patatitas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 11-</i> Macarrones blancos salteados con atún Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i> Lentejas a la riojana Filete de bacalao con lechuga Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i> Sopa de pescado Escalope de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i> Crema Parmentier Hamburguesa de ternera con lechuga y zanahoria Natillas y pan</p>	<p><i>-DÍA 15-</i> Arroz con pollo Salchichas con patatas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 18-</i> Crema de Calabaza y calabacín Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i> Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i> Farfalle con verduras Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 22-</i> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahoria Tortilla Española con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 25-</i> Arroz con verduras Huevos fritos con patatas Petit suisse y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i> Sopa de letras Magro de cerdo con verduras Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera con jardinera Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i> Crema de verduras San Jacobo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2019</h1> <h2>MENÚ SIN PESCADO</h2>				<p><i>-DÍA 1-</i> Patatas guisadas con carne Pechuga de pavo con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 4-</i> Alubias blancas a la hortelana Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i> Sopa de estrellas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i> Lazos carbonara Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca con pisto Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 8-</i> Crema de zanahoria Ternera al horno con patatitas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 11-</i> Macarrones con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i> Lentejas a la riojana Tortilla francesa con lechuga Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i> Sopa de verduras Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i> Crema Parmentier Hamburguesa de ternera con lechuga y zanahoria Natillas y pan</p>	<p><i>-DÍA 15-</i> Arroz con pollo Salchichas con patatas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 18-</i> Crema de Calabaza y calabacín Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i> Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i> Farfalle napolitana Cinta de lomo fresca con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 22-</i> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahoria Tortilla Española con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 25-</i> Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Pettit suisse y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i> Sopa de letras Magro de cerdo con verduras Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera con jardinera Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i> Crema de verduras San Jacobo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2019</h1> <h2>MENÚ SIN HUEVO</h2> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p>				<p><i>-DÍA 1-</i> Patatas guisadas con carne Filete de abadejo al horno con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 4-</i> Alubias blancas a la hortelana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i> Sopa de estrellas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i> Lazos carbonara Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i> Paella Valenciana Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 8-</i> Crema de zanahoria Ternera al horno con patatitas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 11-</i> Macarrones con salsa de tomate y atún Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i> Lentejas a la riojana Filete de bacalao con lechuga Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i> Sopa de pescado Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i> Crema Parmentier Hamburguesa de ternera con lechuga y zanahoria Natillas y pan</p>	<p><i>-DÍA 15-</i> Arroz con pollo Salchichas con patatas Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 18-</i> Crema de Calabaza y calabacín Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i> Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i> Farfalle napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 22-</i> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahoria Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 25-</i> Arroz con tomate Pechuga de pavo con patatas Yogur y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i> Sopa de letras Magro de cerdo con verduras Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera con jardinera Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i> Crema de verduras Filete de pollo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2019</h1> <h2>MENÚ SIN HUEVO NI PESCADO</h2> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p>				<p>-DÍA 1-</p> <p>Patatas guisadas con carne Pechuga de pavo con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 4-</p> <p>Alubias blancas a la hortelana Cinta de lomo fresca con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Sopa de estrellas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Lazos carbonara Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 7-</p> <p>Arroz con verduras Cinta de lomo fresca con pisto Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 8-</p> <p>Crema de zanahoria Ternera al horno con patatitas Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 11-</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Lentejas a la riojana Ragout de pavo con zanahoria baby Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Sopa de verduras Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 14-</p> <p>Crema Parmentier Hamburguesa de ternera con lechuga y zanahoria Natillas y pan</p>	<p>-DÍA 15-</p> <p>Arroz con pollo Salchichas con patatas Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 18-</p> <p>Crema de Calabaza y calabacín Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 21-</p> <p>Farfalle napolitana Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 22-</p> <p>Judías verdes salteadas con ajitos y zanahoria Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 25-</p> <p>Arroz con tomate Pechuga de pavo con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Sopa de letras Magro de cerdo con verduras Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera con jardinera Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 28-</p> <p>Crema de verduras Filete de pollo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2019</h1> <h2>MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</h2> 				<p><i>-DÍA 1-</i> Patatas guisadas con carne Filete de abadejo en salsa verde Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 4-</i> Alubias blancas a la hortelana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i> Sopa de estrellas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i> Lazos con verduras Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i> Paella Valenciana Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 8-</i> Crema de zanahoria Ternera al horno con patatitas Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 11-</i> Macarrones con salsa de tomate y atún Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i> Lentejas a la riojana Filete de bacalao con lechuga Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i> Sopa de pescado Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i> Crema de verduras Hamburguesa de ternera con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 15-</i> Arroz con pollo Salchichas con patatas Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 18-</i> Crema de Calabaza y calabacín Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i> Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo con lechuga Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i> Farfalle napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 22-</i> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahoria Tortilla Española con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 25-</i> Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i> Sopa de letras Magro de cerdo con verduras Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera con jardinera Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i> Crema de verduras Filete de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2019</h1> <h2>MENÚ SIN GLUTEN</h2> <p>Todo el pan y la pasta de este menú es apta para celíacos.</p>				<p>-DÍA 1- Patatas guisadas con carne Filete de abadejo en salsa verde Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 4- Alubias blancas a la hortelana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 5- Sopa de estrellas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 6- Lazos carbonara Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 7- Paella Valenciana Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 8- Crema de zanahoria Ternera al horno con patatitas Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 11- Macarrones con salsa de tomate y atún Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 12- Lentejas a la riojana Filete de bacalao con lechuga Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 13- Sopa de pescado Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 14- Crema Parmentier Ternera asada con lechuga y zanahoria Natillas y pan</p>	<p>-DÍA 15- Arroz con pollo Salchichas con patatas Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 18- Crema de Calabaza y calabacín Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 19- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 20- Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 21- Farfalle napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 22- Judías verdes salteadas con ajitos y zanahoria Tortilla Española con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 25- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26- Sopa de letras Magro de cerdo con verduras Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 27- Lentejas estofadas con chorizo Ternera asada con jardinera Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 28- Crema de verduras Filete de pollo con lechuga y maíz Yogur y pan</p>	