

# MENÚ SAGRADO CORAZÓN MARZO 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>-DÍA 1-</b>  <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 4-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 5-</b> Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Melocotón en almíbar y pan	<b>-DÍA 6-</b> Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con patatas Pettit suisse y pan	<b>-DÍA 8-</b> Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta, leche y pan
	Kcal:763   Prot:43   Lip:36   HC:61	Kcal:779   Prot:29   Lip:27   HC:104	Kcal:667   Prot:29   Lip:21   HC:91	Kcal:819   Prot:37   Lip:33   HC:86
<b>-DÍA 11-</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 12-</b> Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asado con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 15-</b> Judías pintas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan
Kcal:564   Prot:25   Lip:20   HC:63	Kcal:861   Prot:37   Lip:35   HC:94	Kcal:658   Prot:31   Lip:26   HC:72	Kcal:715   Prot:20   Lip:24   HC:102	Kcal:725   Prot:45   Lip:24   HC:73
<b>-DÍA 18-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 19-</b> Canelones de carne Salchichas de pavo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera en salsa Natillas de vainilla y pan	<b>-DÍA 21-</b> Crema vichy Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Yogur sabor y pan
Kcal:792   Prot:34   Lip:39   HC:74	Kcal:868   Prot:35   Lip:34   HC:102	Kcal:901   Prot:45   Lip:43   HC:69	Kcal:661   Prot:43   Lip:18   HC:77	Kcal:712   Prot:35   Lip:25   HC:77
<b>-DÍA 25-</b> Arroz tres delicias Magro de cerdo en salsa con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 26-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 27-</b> Macarrones carbonara Tortilla francesa con lechuga <b>Zumo de naranja</b> y pan	<b>-DÍA 28-</b> Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta, leche y pan
Kcal:862   Prot:41   Lip:36   HC:90	Kcal:710   Prot:37   Lip:20   HC:88	Kcal:608   Prot:23   Lip:16   HC:91	Kcal:747   Prot:46   Lip:28   HC:67	Kcal:626   Prot:28   Lip:22   HC:76


Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

**DOS VECES POR SEMANA SE OFRECERÁ UNA OPCION DE VERDURAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SAGRADO CORAZÓN MARZO 2019</b> <b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS</b>				<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 5-</b> Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Melocotón en almíbar y pan	<b>-DÍA 6-</b> Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan	<b>-DÍA 8-</b> Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 11-</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 12-</b> Garbanzos a la hortelana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asado con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 15-</b> Judías pintas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 18-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 19-</b> Canelones de carne Salchichas de pavo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera en salsa Natillas de vainilla y pan	<b>-DÍA 21-</b> Crema vichy Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Yogur sabor y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz tres delicias Magro de cerdo en salsa con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 26-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 27-</b> Macarrones carbonara Tortilla francesa con lechuga <b>Zumo de naranja</b> y pan	<b>-DÍA 28-</b> Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SAGRADO CORAZÓN MARZO 2019</b> <b>MENÚ SIN PESCADO</b>				<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 5-</b> Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Melocotón en almíbar y pan	<b>-DÍA 6-</b> Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan	<b>-DÍA 8-</b> Alubias blancas con verduras <b>Tortilla española con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 11-</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 12-</b> Garbanzos a la hortelana <b>Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asado con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 15-</b> Judías pintas con verduras <b>Tortilla francesa con verduras</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 18-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 19-</b> Canelones de carne Salchichas de pavo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera en salsa Natillas de vainilla y pan	<b>-DÍA 21-</b> Crema vichy Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Alubias blancas con verduras <b>Tortilla francesa con lechuga y maíz</b> Yogur sabor y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz tres delicias Magro de cerdo en salsa con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 26-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 27-</b> Macarrones carbonara Tortilla francesa con lechuga <b>Zumo de naranja</b> y pan	<b>-DÍA 28-</b> Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de puerro y zanahoria <b>Tortilla española con lechuga</b> Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SAGRADO CORAZÓN MARZO 2019</b> <b>MENÚ SIN MARISCO</b>				<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 5-</b> Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Melocotón en almíbar y pan	<b>-DÍA 6-</b> Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan	<b>-DÍA 8-</b> Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 11-</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 12-</b> Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asado con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 15-</b> Judías pintas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 18-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 19-</b> Canelones de carne Salchichas de pavo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera en salsa Natillas de vainilla y pan	<b>-DÍA 21-</b> Crema vichy Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Yogur sabor y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz tres delicias Magro de cerdo en salsa con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 26-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 27-</b> Macarrones carbonara Tortilla francesa con lechuga <b>Zumo de naranja</b> y pan	<b>-DÍA 28-</b> Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de puerro y zanahoria <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SAGRADO CORAZÓN MARZO 2019</b> <b>MENÚ SIN LENTEJAS</b>				<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 5-</b> <b>Sopa de fideos</b> Cinta de lomo con patatas Melocotón en almíbar y pan	<b>-DÍA 6-</b> Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan	<b>-DÍA 8-</b> Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 11-</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 12-</b> Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asado con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 15-</b> Judías pintas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 18-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 19-</b> Canelones de carne Salchichas de pavo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <b>Sopa de fideos</b> Albóndigas de ternera en salsa Natillas de vainilla y pan	<b>-DÍA 21-</b> Crema vichy Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Yogur sabor y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz tres delicias Magro de cerdo en salsa con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 26-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 27-</b> Macarrones carbonara Tortilla francesa con lechuga <b>Zumo de naranja</b> y pan	<b>-DÍA 28-</b> Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SAGRADO CORAZÓN MARZO 2019</b> <b>MENÚ SIN HUEVO</b> <b>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</b>				<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 5-</b> Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Melocotón en almíbar y pan	<b>-DÍA 6-</b> Espaguetis napolitana <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con patatas Pettit suisse y pan	<b>-DÍA 8-</b> Alubias blancas con verduras <b>Filete de merluza al horno con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 11-</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 12-</b> Garbanzos a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asado con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Arroz con tomate <b>Cinta de lomo fresca con patatas</b> Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 15-</b> Judías pintas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 18-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 19-</b> <b>Coditos boloñesa</b> Salchichas de pavo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera en salsa Natillas de vainilla y pan	<b>-DÍA 21-</b> Crema vichy Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Alubias blancas con verduras <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Yogur sabor y pan
<b>-DÍA 25-</b> <b>Arroz con verduras</b> Magro de cerdo en salsa con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 26-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 27-</b> Macarrones carbonara <b>Pechuga de pavo con lechuga</b> <b>Zumo de naranja</b> y pan	<b>-DÍA 28-</b> Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SAGRADO CORAZÓN MARZO 2019</b> <b>MENÚ SIN HUEVO NI PESCADO</b> <b>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</b>				<b>-DÍA 1-</b>  <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 4-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 5-</b> Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Melocotón en almíbar y pan	<b>-DÍA 6-</b> Espaguetis napolitana <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan	<b>-DÍA 8-</b> <b>Parillada de verduras</b> <b>Alubias blancas con verduras</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 11-</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 12-</b> Garbanzos a la hortelana <b>Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asado con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Arroz con tomate <b>Cinta de lomo fresca con patatas</b> Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 15-</b> <b>Crema de verduras</b> <b>Judías pintas con verduras</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 18-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 19-</b> <b>Coditos boloñesa</b> Salchichas de pavo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera en salsa Natillas de vainilla y pan	<b>-DÍA 21-</b> Crema vichy Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> <b>Sopa de verduras</b> <b>Alubias blancas con verduras</b> Yogur sabor y pan
<b>-DÍA 25-</b> <b>Arroz con verduras</b> Magro de cerdo en salsa con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 26-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 27-</b> Macarrones carbonara <b>Pechuga de pavo con lechuga</b> <b>Zumo de naranja</b> y pan	<b>-DÍA 28-</b> Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> <b>Crema de puerro y zanahoria</b> <b>Menestra de verduras rehogadas con zanahoria</b> Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SAGRADO CORAZÓN MARZO 2019</b> <b>MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</b>				<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 5-</b> Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Melocotón en almíbar y pan	<b>-DÍA 6-</b> Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 7-</b> Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Alubias blancas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan
<b>-DÍA 11-</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 12-</b> Garbanzos a la hortelana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Judías pintas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta y pan
<b>-DÍA 18-</b> Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Coditos boloñesa Salchichas de pavo a la plancha con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 20-</b> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera en salsa Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Crema vichy Ragout de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Alubias blancas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz tres delicias Magro de cerdo en salsa con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	<b>-DÍA 27-</b> Macarrones con verduras Tortilla francesa con lechuga Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 28-</b> Judías pintas con verduras Ternera asada con patata al vapor Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SAGRADO CORAZÓN MARZO 2019</b> <b>MENÚ SIN GLUTEN</b> <b>Todo el pan y la pasta de este menú es apta para celíacos.</b>				<b>-DÍA 1-</b>  <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 4-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 5-</b> Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Melocotón en almíbar y pan	<b>-DÍA 6-</b> Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con patatas Pettit suisse y pan	<b>-DÍA 8-</b> Alubias blancas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 11-</b> Sopa de letras Ternera asada con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 12-</b> Garbanzos a la hortelana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asado con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 15-</b> Judías pintas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 18-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 19-</b> Coditos boloñesa Salchichas de pavo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> Lentejas estofadas con chorizo Ternera asada en salsa Natillas de vainilla y pan	<b>-DÍA 21-</b> Crema vichy Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Alubias blancas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Yogur sabor y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz tres delicias Magro de cerdo en salsa con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 26-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 27-</b> Macarrones carbonara Tortilla francesa con lechuga Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 28-</b> Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SAGRADO CORAZÓN MARZO 2019</b> <b>MENÚ SIN TOMATE</b> <b>No se guisará con tomate.</b>				<b>-DÍA 1-</b>  <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 4-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 5-</b> Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Melocotón en almíbar y pan	<b>-DÍA 6-</b> Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con patatas Pettit suisse y pan	<b>-DÍA 8-</b> Alubias blancas con verduras <b>Merluza rebozada con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 11-</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 12-</b> Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asado con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> <b>Arroz con champiñones</b> Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 15-</b> Judías pintas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 18-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 19-</b> <b>Coditos con verduras</b> Salchichas de pavo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> Lentejas estofadas con chorizo Albóndigas de ternera en salsa Natillas de vainilla y pan	<b>-DÍA 21-</b> Crema vichy Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Yogur sabor y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz tres delicias Magro de cerdo en salsa con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 26-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 27-</b> Macarrones carbonara Tortilla francesa con lechuga <b>Zumo de naranja</b> y pan	<b>-DÍA 28-</b> Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de puerro y zanahoria Filete de merluza en salsa marinera Fruta, leche y pan