


LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 2-  NO LECTIVO				-DÍA 3-  NO LECTIVO				-DÍA 4-  NO LECTIVO				-DÍA 5-  NO LECTIVO				-DÍA 6-  NO LECTIVO			
-DÍA 9- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan				-DÍA 10- Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduritas Yogur y pan				-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con zanahoria Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan				-DÍA 12- Garbanzos con verduras Filete de bacalao con lechuga y tomate Fruta, leche y pan				-DÍA 13- Sopa de fideos Carne asada con patatas Yogur y pan			
Kcal:822	Prot:22	Lip:32	HC:111	Kcal:695	Prot:42	Lip:24	HC:70	Kcal:583	Prot:30	Lip:27	HC:51	Kcal:795	Prot:39	Lip:33	HC:80	Kcal:723	Prot:38	Lip:39	HC:54
-DÍA 16- Crema de calabaza Cinta de lomo con lechuga y maíz Natillas de vainilla y pan				-DÍA 17- Ensalada de pasta Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan INTEGRAL				-DÍA 18- Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno Fruta, leche y pan				-DÍA 19- Patatas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur y pan				-DÍA 20- Sopa de letras Chuleta de cerdo con patatas Fruta, leche y pan			
Kcal:691	Prot:34	Lip:36	HC:56	Kcal:780	Prot:36	Lip:28	HC:94	Kcal:731	Prot:40	Lip:25	HC:79	Kcal:570	Prot:26	Lip:19	HC:72	Kcal:702	Prot:33	Lip:34	HC:64
-DÍA 23- Arroz INTEGRAL tres delicias San Jacobo con lechuga y tomate Yogur y pan				-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan				-DÍA 25- Crema de verduras Pollo asado al limón con lechuga Fruta, leche y pan				-DÍA 26- Coditos con tomate y queso Filete de merluza en salsa con jardinera Fruta, leche y pan				-DÍA 27- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan			
Kcal:818	Prot:28	Lip:62	HC:106	Kcal:817	Prot:39	Lip:28	HC:97	Kcal:703	Prot:31	Lip:29	HC:76	Kcal:759	Prot:35	Lip:25	HC:96	Kcal:668	Prot:29	Lip:22	HC:79
-DÍA 30- Sopa de picadillo Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas dado Yogur y pan				<b>SEPTIEMBRE 2019 – COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> 															
Kcal:635	Prot:31	Lip:24	HC:65																

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2-  NO LECTIVO	-DÍA 3-  NO LECTIVO	-DÍA 4-  NO LECTIVO	-DÍA 5-  NO LECTIVO	-DÍA 6-  NO LECTIVO
-DÍA 9- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduritas Yogur y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con zanahoria Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Garbanzos con verduras Filete de bacalao con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Sopa de fideos Carne asada con patatas Yogur y pan
-DÍA 16- Crema de calabaza Cinta de lomo con lechuga y maíz Natillas de vainilla y pan	-DÍA 17- Ensalada de pasta Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 18- Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Patatas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 20- Sopa de letras Chuleta de cerdo con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 23- Arroz INTEGRAL tres delicias San Jacobo con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Crema de verduras Pollo asado al limón con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Coditos con tomate y queso Filete de merluza en salsa con jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 30- Sopa de picadillo Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas dado Yogur y pan	<p><b>SEPTIEMBRE 2019 – COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b></p> <p><b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS</b></p> 			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2-  NO LECTIVO	-DÍA 3-  NO LECTIVO	-DÍA 4-  NO LECTIVO	-DÍA 5-  NO LECTIVO	-DÍA 6-  NO LECTIVO
-DÍA 9- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Parrillada de verduras Filete de merluza en salsa con verduritas Yogur y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con zanahoria Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Garbanzos con verduras Filete de bacalao con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Sopa de fideos Carne asada con patatas Yogur y pan
-DÍA 16- Crema de calabaza Cinta de lomo con lechuga y maíz Natillas de vainilla y pan	-DÍA 17- Ensalada de pasta Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 18- Menestra de verduras Filete de merluza al horno Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Patatas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 20- Sopa de letras Chuleta de cerdo con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 23- Arroz INTEGRAL tres delicias San Jacobo con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Crema de verduras Pollo asado al limón con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Coditos con tomate y queso Filete de merluza en salsa con jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Acelgas rehogadas con ajito y pimentón Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 30- Sopa de picadillo Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas dado Yogur y pan	<p><b>SEPTIEMBRE 2019 – COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN LENTEJAS</b></p> 			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2-  NO LECTIVO	-DÍA 3-  NO LECTIVO	-DÍA 4-  NO LECTIVO	-DÍA 5-  NO LECTIVO	-DÍA 6-  NO LECTIVO
-DÍA 9- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduritas Yogur y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con zanahoria Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Garbanzos con verduras Filete de bacalao con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Sopa de fideos Carne asada con patatas Yogur y pan
-DÍA 16- Crema de calabaza Cinta de lomo con lechuga y maíz Natillas de vainilla y pan	-DÍA 17- Ensalada de pasta Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 18- Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Patatas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 20- Sopa de letras Chuleta de cerdo con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 23- Arroz INTEGRAL tres delicias San Jacobo con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Crema de verduras Pollo asado al limón con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Coditos con tomate y queso Filete de merluza en salsa con jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 30- Sopa de picadillo Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas dado Yogur y pan	<p><b>SEPTIEMBRE 2019 – COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN MARISCO</b></p> 			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2-  NO LECTIVO	-DÍA 3-  NO LECTIVO	-DÍA 4-  NO LECTIVO	-DÍA 5-  NO LECTIVO	-DÍA 6-  NO LECTIVO
-DÍA 9- Arroz con champiñones Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduritas Yogur y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con zanahoria Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Garbanzos con verduras Filete de bacalao con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Sopa de fideos Carne asada con patatas Yogur y pan
-DÍA 16- Crema de calabaza Cinta de lomo con lechuga y maíz Natillas de vainilla y pan	-DÍA 17- Ensalada de pasta Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 18- Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Patatas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 20- Sopa de letras Chuleta de cerdo con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 23- Arroz INTEGRAL tres delicias San Jacobo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Crema de verduras Pollo asado al limón con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Coditos con verduras Filete de merluza en salsa con jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 30- Sopa de picadillo Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas dado Yogur y pan	<p><b>SEPTIEMBRE 2019 – COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b>  <b>MENÚ SIN TOMATE</b>  <b>No se guisará con tomate.</b></p> 			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2-  NO LECTIVO	-DÍA 3-  NO LECTIVO	-DÍA 4-  NO LECTIVO	-DÍA 5-  NO LECTIVO	-DÍA 6-  NO LECTIVO
-DÍA 9- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Lentejas a la riojana Pechuga de pavo en salsa con verduritas Yogur y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con zanahoria Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Garbanzos con verduras Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Sopa de fideos Carne asada con patatas Yogur y pan
-DÍA 16- Crema de calabaza Cinta de lomo con lechuga y maíz Natillas de vainilla y pan	-DÍA 17- Ensalada de pasta (sin atún) Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 18- Lentejas a la hortelana Pechuga de pavo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Patatas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 20- Sopa de letras Chuleta de cerdo con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 23- Arroz INTEGRAL tres delicias San Jacobo con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Crema de verduras Pollo asado al limón con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Coditos con tomate y queso Cinta de lomo fresca en salsa con jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 30- Sopa de picadillo Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas dado Yogur y pan	<p><b>SEPTIEMBRE 2019 – COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN PESCADO</b></p> 			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2-  NO LECTIVO	-DÍA 3-  NO LECTIVO	-DÍA 4-  NO LECTIVO	-DÍA 5-  NO LECTIVO	-DÍA 6-  NO LECTIVO
-DÍA 9- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 10- Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con zanahoria Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 12- Garbanzos con verduras Filete de bacalao con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de fideos Carne asada con patatas Fruta y pan
-DÍA 16- Crema de calabaza Cinta de lomo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Ensalada de pasta Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-DÍA 18- Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno Fruta y pan	-DÍA 19- Patatas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 20- Sopa de letras Chuleta de cerdo con patatas Fruta y pan
-DÍA 23- Arroz INTEGRAL tres delicias Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 25- Crema de verduras Pollo asado al limón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Coditos con tomate Filete de merluza en salsa con jardinera Fruta y pan	-DÍA 27- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan
-DÍA 30- Sopa de picadillo Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas dado Fruta y pan	<p><b>SEPTIEMBRE 2019 – COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b>  <b>MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</b></p> 			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2-  NO LECTIVO	-DÍA 3-  NO LECTIVO	-DÍA 4-  NO LECTIVO	-DÍA 5-  NO LECTIVO	-DÍA 6-  NO LECTIVO
-DÍA 9- Arroz con tomate <b>Pechuga de pavo con patatas</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduritas Yogur y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con zanahoria Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Garbanzos con verduras Filete de bacalao con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Sopa de fideos Carne asada con patatas Yogur y pan
-DÍA 16- Crema de calabaza Cinta de lomo con lechuga y maíz Natillas de vainilla y pan	-DÍA 17- Ensalada de pasta Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 18- Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Patatas a la riojana <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Yogur y pan	-DÍA 20- Sopa de letras Chuleta de cerdo con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 23- <b>Arroz INTEGRAL con verduras</b> <b>Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate</b> Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Crema de verduras Pollo asado al limón con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- <b>Coditos con tomate</b> Filete de merluza en salsa con jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Lentejas con verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Yogur y pan
-DÍA 30- <b>Sopa de ave</b> Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas dado Yogur y pan	<p><b>SEPTIEMBRE 2019 – COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b></p> <p><b>MENÚ SIN HUEVO</b></p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p> 			



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2-  NO LECTIVO	-DÍA 3-  NO LECTIVO	-DÍA 4-  NO LECTIVO	-DÍA 5-  NO LECTIVO	-DÍA 6-  NO LECTIVO
-DÍA 9- Arroz con tomate Pechuga de pavo con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Lentejas a la riojana Filete de ternera con verduras Yogur y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con zanahoria Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Garbanzos con verduras Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Sopa de fideos Carne asada con patatas Yogur y pan
-DÍA 16- Crema de calabaza Cinta de lomo con lechuga y maíz Natillas de vainilla y pan	-DÍA 17- Ensalada de pasta (sin atún) Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 18- Lentejas a la hortelana Filete de ternera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Patatas a la riojana Pechuga de pavo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 20- Sopa de letras Chuleta de cerdo con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 23- Arroz INTEGRAL con verduras Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Crema de verduras Pollo asado al limón con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Coditos con tomate Filete de ternera con jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Lentejas con verduras Pechuga de pavo con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 30- Sopa de ave Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas dado Yogur y pan	<p><b>SEPTIEMBRE 2019 – COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b></p> <p><b>MENÚ SIN HUEVO NI PESCADO</b></p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p> 			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2-  NO LECTIVO	-DÍA 3-  NO LECTIVO	-DÍA 4-  NO LECTIVO	-DÍA 5-  NO LECTIVO	-DÍA 6-  NO LECTIVO
-DÍA 9- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduritas Yogur y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con zanahoria Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Garbanzos con verduras Filete de bacalao con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Sopa de fideos Carne asada con patatas Yogur y pan
-DÍA 16- Crema de calabaza Cinta de lomo con lechuga y maíz Natillas de vainilla y pan	-DÍA 17- Ensalada de pasta Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 18- Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Patatas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 20- Sopa de letras Chuleta de cerdo con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 23- Arroz INTEGRAL tres delicias Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Crema de verduras Pollo asado al limón con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Coditos con tomate y queso Filete de merluza en salsa con jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 30- Sopa de picadillo Ternera asada en salsa con patatas dado Yogur y pan	<p><b>SEPTIEMBRE 2019 – COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b></p> <p><b>MENÚ SIN GLUTEN</b></p> <p><b>Todo el pan y la pasta de este menú es apta para celíacos.</b></p> 			