

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 2 -</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Judías pintas con arroz Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
	Kcal:626 Prot:30 Lip:17 HC:86	Kcal:595 Prot:24 Lip:25 HC:65	Kcal:740 Prot:33 Lip:21 HC:97	Kcal:661 Prot:28 Lip:31 HC:65
<b>-DÍA 7-</b> Crema de verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan <b>INTEGRAL</b>	<b>-DÍA 9-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Coditos boloñesa Tortilla española con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Arroz con verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan
Kcal:556 Prot:20 Lip:19 HC:74	Kcal:710 Prot:37 Lip:20 HC:88	Kcal:501 Prot:23 Lip:25 HC:44	Kcal:778 Prot:28 Lip:31 HC:89	Kcal:793 Prot:22 Lip:29 HC:102
<b>-DÍA 14-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema Parmentier Ragout de pollo con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Judías blancas con verduras Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Espirales carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas Flan y pan
Kcal:645 Prot:34 Lip:24 HC:67	Kcal:626 Prot:26 Lip:21 HC:82	Kcal:715 Prot:20 Lip:24 HC:102	Kcal:628 Prot:32 Lip:21 HC:69	Kcal:713 Prot:24 Lip:25 HC:98
<b>-DÍA 21-</b> Patatas a la riojana San Jacobo con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lentejas con verduras Revuelto con jamón y lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> tres delicias Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta en salsa casera con daditos de calabacín Zumo de naranja natural y pan	<b>-DÍA 25-</b> Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan
Kcal:759 Prot:20 Lip:66 HC:88	Kcal:630 Prot:35 Lip:18 HC:76	Kcal:686 Prot:27 Lip:22 HC:94	Kcal:620 Prot:22 Lip:23 HC:72	Kcal:542 Prot:24 Lip:21 HC:62
<b>-DÍA 28-</b> Macarrones napolitana Filete de merluza con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Paella Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>OCTUBRE 2019</b> <b>COLEGIO SAGRADO</b> <b>CORAZÓN</b>
Kcal:666 Prot:29 Lip:20 HC:89	Kcal:629 Prot:26 Lip:14 HC:99	Kcal:710 Prot:37 Lip:20 HC:88		

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 2 -</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Judías pintas con arroz Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Crema de verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 9-</b> Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Coditos boloñesa Tortilla española con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Arroz con verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema Parmentier Ragout de pollo con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Judías blancas con verduras Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Espirales carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas Flan y pan
<b>-DÍA 21-</b> Patatas a la riojana San Jacobo con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lentejas con verduras Revuelto con jamón y lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz tres delicias Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta en salsa casera con daditos de calabacín Zum de naranja natural y pan	<b>-DÍA 25-</b> Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Macarrones napolitana Filete de merluza con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Paella Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>OCTUBRE 2019</b> <b>COLEGIO SAGRADO</b> <b>CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN FRUTOS</b> <b>SECOS</b>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 2 -</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Judías pintas con arroz Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Crema de verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 9-</b> Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Coditos boloñesa Tortilla española con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Arroz con verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> <b>Sopa de lluvia</b> Bacalao con tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema Parmentier Ragout de pollo con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Judías blancas con verduras Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Espirales carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas Flan y pan
<b>-DÍA 21-</b> Patatas a la riojana San Jacobo con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <b>Parrillada de verduras</b> Revuelto con jamón y lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz tres delicias Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta en salsa casera con daditos de calabacín Zum de naranja natural y pan	<b>-DÍA 25-</b> Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Macarrones napolitana Filete de merluza con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Paella Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>OCTUBRE 2019</b> <b>COLEGIO SAGRADO</b> <b>CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN LENTEJAS</b>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 2 -</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Judías pintas con arroz Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Crema de verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 9-</b> Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Coditos boloñesa Tortilla española con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Arroz con verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema Parmentier Ragout de pollo con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Judías blancas con verduras Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Espirales carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas Flan y pan
<b>-DÍA 21-</b> Patatas a la riojana San Jacobo con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lentejas con verduras Revuelto con jamón y lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz tres delicias Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta en salsa casera con daditos de calabacín Zum de naranja natural y pan	<b>-DÍA 25-</b> Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Macarrones napolitana Filete de merluza con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> <b>Paella de verduras</b> Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>OCTUBRE 2019</b> <b>COLEGIO SAGRADO</b> <b>CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN MARISCO</b>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 2 -</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Judías pintas con arroz Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Crema de verduras Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 9-</b> Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Coditos con verduras Tortilla española con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Arroz con verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema Parmentier Ragout de pollo con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Arroz con champiñones Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Judías blancas con verduras Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Espirales carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas Flan y pan
<b>-DÍA 21-</b> Patatas a la riojana San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lentejas con verduras Revuelto con jamón y lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz tres delicias Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta en salsa casera con daditos de calabacín Zum de naranja natural y pan	<b>-DÍA 25-</b> Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Macarrones con verduras Filete de merluza con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Paella Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>OCTUBRE 2019</b> <b>COLEGIO SAGRADO</b> <b>CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN TOMATE</b> No se guisará con tomate.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Espaguetis con verduras Filete de abadejo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 2 - Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	-DÍA 3- Judías pintas con arroz Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 4- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo fresca con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 7- Crema de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 8- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 10- Coditos boloñesa Tortilla española con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Arroz con verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan
-DÍA 14- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro Ragout de pollo con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 17- Judías blancas con verduras Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 21- Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 22- Lentejas con verduras Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 23- Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 24- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta en salsa casera con daditos de calabacín Zum de naranja natural y pan	-DÍA 25- Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 28- Macarrones napolitana Filete de merluza con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 29- Paella Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 31-  <b>NO LECTIVO</b>	<b>OCTUBRE 2019</b> <b>COLEGIO SAGRADO</b> <b>CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN LACTOSA NI</b> <b>PROTEÍNA LÁCTEA</b>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 2 -</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Judías pintas con arroz Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Crema de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 9-</b> Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Coditos boloñesa Tortilla española con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Arroz con verduras Ternera asada en salsa con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema Parmentier Ragout de pollo con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Judías blancas con verduras Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Espirales carbonara Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Flan y pan
<b>-DÍA 21-</b> Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lentejas con verduras Revuelto con jamón y lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Crema de zanahoria Ternera asada en salsa con daditos de calabacín Zummo de naranja natural y pan	<b>-DÍA 25-</b> Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Macarrones napolitana Filete de merluza con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Paella Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>OCTUBRE 2019</b> <b>COLEGIO SAGRADO</b> <b>CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN GLUTEN</b> Todo el pan y la pasta de este menú es apta para celíacos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Espaguetis carbonara Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 2 -</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Judías pintas con arroz Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Crema de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 9-</b> Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Coditos boloñesa Cinta de lomo fresca con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Arroz con verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema Parmentier Ragout de pollo con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Arroz con tomate Pechuga de pavo con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Judías blancas con verduras Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Espirales carbonara Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Flan y pan
<b>-DÍA 21-</b> Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lentejas con verduras Pechuga de pavo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz con champiñones Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta en salsa casera con daditos de calabacín Zum de naranja natural y pan	<b>-DÍA 25-</b> Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Macarrones napolitana Filete de merluza con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Paella Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>OCTUBRE 2019</b> <b>COLEGIO SAGRADO</b> <b>CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN HUEVO</b> Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Espaguetis carbonara Pechuga de pavo en salsa con verduras Yogur y pan	-DÍA 2 - Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	-DÍA 3- Judías pintas con arroz Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 4- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 7- Crema de verduras Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 8- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 10- Coditos boloñesa Tortilla española con lechuga Natillas y pan	-DÍA 11- Arroz con verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan
-DÍA 14- Lentejas a la riojana Cinta de lomo fresca con tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema Parmentier Ragout de pollo con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-DÍA 17- Judías blancas con verduras Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales carbonara Pechuga de pavo con lechuga y aceitunas Flan y pan
-DÍA 21- Patatas a la riojana San Jacobo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 22- Lentejas con verduras Revuelto con jamón y lechuga Yogur y pan	-DÍA 23- Arroz tres delicias Pechuga de pavo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 24- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta en salsa casera con daditos de calabacín Zum de naranja natural y pan	-DÍA 25- Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 28- Macarrones napolitana Pechuga de pavo con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 29- Paella de verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 30- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 31-  <b>NO LECTIVO</b>	<b>OCTUBRE 2019</b> <b>COLEGIO SAGRADO</b> <b>CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN PESCADO</b>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Espaguetis carbonara <b>Pechuga de pavo en salsa con verduras</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 2 -</b> Crema de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Judías pintas con arroz <b>Hamburguesa vegetal con lechuga y maíz</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> Crema de verduras <b>Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 9-</b> Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Coditos boloñesa <b>Pechuga de pavo con lechuga</b> Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Arroz con verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Lentejas a la hortelana <b>Cinta de lomo fresca con tomate</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema Parmentier Ragout de pollo con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Arroz con tomate <b>Pechuga de pavo con patatas</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Judías blancas con verduras Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Espirales carbonara <b>Hamburguesa vegetal con lechuga y aceitunas</b> Flan y pan
<b>-DÍA 21-</b> Patatas a la riojana <b>Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lentejas con verduras <b>Hamburguesa vegetal con lechuga</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 23-</b> <b>Arroz con champiñones</b> <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta en salsa casera con daditos de calabacín Zumo de naranja natural y pan	<b>-DÍA 25-</b> Sopa de fideos Filete de pollo con patatas Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Macarrones napolitana <b>Pechuga de pavo con lechuga y aceitunas</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> <b>Paella de verduras</b> <b>Cinta de lomo fresca con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>OCTUBRE 2019</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>MENÚ SIN HUEVO NI PESCADO</b> Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.