

DICIEMBRE 2019 - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 2- Coditos napolitana Filete de merluza en salsa con verduritas Fruta y pan				-DÍA 3- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan				-DÍA 4- Lentejas con arroz Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan				-DÍA 5- Sopa de estrellas Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta y pan				-DÍA 6- FESTIVO			
Kcal:642	Prot:25	Lip:20	HC:89	Kcal:651	Prot:28	Lip:30	HC:65	Kcal:659	Prot:36	Lip:13	HC:91	Kcal:526	Prot:19	Lip:19	HC:69				
-DÍA 9- NO LECTIVO				-DÍA 10- Arroz con verduras Huevos fritos con patatas Yogur y pan				-DÍA 11- Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan				-DÍA 12- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan				-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan			
				Kcal:714	Prot:20	Lip:24	HC:102	Kcal:466	Prot:28	Lip:15	HC:57	Kcal:558	Prot:27	Lip:20	HC:64	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87
-DÍA 16- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con verduritas Fruta y pan				-DÍA 17- Fideua Bacalao con tomate y lechuga Yogur y pan				-DÍA 18- Alubias blancas con chorizo Tortilla Española con lechuga y maíz Fruta y pan				-DÍA 19- Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan				-DÍA 20- Arroz con tomate Salchichas con lechuga Fruta y pan			
Kcal:656	Prot:22	Lip:34	HC:56	Kcal:671	Prot:28	Lip:20	HC:95	Kcal:665	Prot:26	Lip:24	HC:75	Kcal:842	Prot:26	Lip:38	HC:101	Kcal:663	Prot:20	Lip:21	HC:98
-DÍA 23- NO LECTIVO				-DÍA 24- NO LECTIVO				-DÍA 25- FESTIVO				-DÍA 26- NO LECTIVO				-DÍA 27- NO LECTIVO			
-DÍA 30- NO LECTIVO				-DÍA 31- NO LECTIVO															

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Coditos napolitana Filete de merluza en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Lentejas con arroz Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 6- FESTIVO
-DÍA 9- NO LECTIVO	-DÍA 10- Arroz con verduras Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 11- Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 12- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 16- Judías verdes rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con verduritas Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua Bacalao con tomate y lechuga Yogur y pan	-DÍA 18- Alubias blancas con chorizo Tortilla Española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de letras Pizza Yogur y pan	-DÍA 20- Arroz con tomate Salchichas con lechuga Fruta y pan
-DÍA 23- NO LECTIVO	-DÍA 24- NO LECTIVO	-DÍA 25- FESTIVO	-DÍA 26- NO LECTIVO	-DÍA 27- NO LECTIVO
-DÍA 30- NO LECTIVO	-DÍA 31- NO LECTIVO	DICIEMBRE 2019 - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN FRUTOS SECOS		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Coditos napolitana Filete de merluza en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Parrillada de verduras Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 6- FESTIVO
-DÍA 9- NO LECTIVO	-DÍA 10- Arroz con verduras Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 11- Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 12- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 16- Judías verdes rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con verduritas Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua Bacalao con tomate y lechuga Yogur y pan	-DÍA 18- Alubias blancas con chorizo Tortilla Española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	-DÍA 20- Arroz con tomate Salchichas con lechuga Fruta y pan
-DÍA 23- NO LECTIVO	-DÍA 24- NO LECTIVO	-DÍA 25- FESTIVO	-DÍA 26- NO LECTIVO	-DÍA 27- NO LECTIVO
-DÍA 30- NO LECTIVO	-DÍA 31- NO LECTIVO	DICIEMBRE 2019 - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN LENTEJAS		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Coditos con verduras Filete de merluza en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Lentejas con arroz Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 6- FESTIVO
-DÍA 9- NO LECTIVO	-DÍA 10- Arroz con verduras Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 11- Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 12- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga Flan de vainilla y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 16- Judías verdes rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con verduritas Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua Bacalao con lechuga Yogur y pan	-DÍA 18- Alubias blancas con chorizo Tortilla Española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de letras Pollo asado en su jugo con lechuga Postre de navidad y pan	-DÍA 20- Arroz con champiñones Salchichas con lechuga Fruta y pan
-DÍA 23- NO LECTIVO	-DÍA 24- NO LECTIVO	-DÍA 25- FESTIVO	-DÍA 26- NO LECTIVO	-DÍA 27- NO LECTIVO
-DÍA 30- NO LECTIVO	-DÍA 31- NO LECTIVO	DICIEMBRE 2019 - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN TOMATE No se guisará con tomate.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Coditos napolitana Filete de merluza en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Lentejas con arroz Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 6- FESTIVO
-DÍA 9- NO LECTIVO	-DÍA 10- Arroz con verduras Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 12- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 16- Judías verdes rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con verduritas Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	-DÍA 18- Alubias blancas con chorizo Tortilla Española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de letras Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 20- Arroz con tomate Salchichas con lechuga Fruta y pan
-DÍA 23- NO LECTIVO	-DÍA 24- NO LECTIVO	-DÍA 25- FESTIVO	-DÍA 26- NO LECTIVO	-DÍA 27- NO LECTIVO
-DÍA 30- NO LECTIVO	-DÍA 31- NO LECTIVO	DICIEMBRE 2019 - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Coditos napolitana Filete de merluza en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Lentejas con arroz Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 6- FESTIVO
-DÍA 9- NO LECTIVO	-DÍA 10- Arroz con verduras Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 11- Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 12- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 16- Judías verdes rehogadas con zanahoria Ternera asada en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua Bacalao con tomate y lechuga Yogur y pan	-DÍA 18- Alubias blancas con chorizo Tortilla Española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de letras Pollo asado en su jugo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 20- Arroz con tomate Salchichas con lechuga Fruta y pan
-DÍA 23- NO LECTIVO	-DÍA 24- NO LECTIVO	-DÍA 25- FESTIVO	-DÍA 26- NO LECTIVO	-DÍA 27- NO LECTIVO
-DÍA 30- NO LECTIVO	-DÍA 31- NO LECTIVO	DICIEMBRE 2019 - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN GLUTEN Todo el pan y la pasta de este menú es apta para celíacos.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Coditos napolitana Filete de merluza en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Lentejas con arroz Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 6- FESTIVO
-DÍA 9- NO LECTIVO	-DÍA 10- Arroz con verduras Cinta de lomo fresca con patatas Yogur y pan	-DÍA 11- Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 12- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 16- Judías verdes rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con verduritas Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua Bacalao con tomate y lechuga Yogur y pan	-DÍA 18- Alubias blancas con chorizo Cinta de lomo fresca con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de letras Pollo asado en su jugo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 20- Arroz con tomate Salchichas con lechuga Fruta y pan
-DÍA 23- NO LECTIVO	-DÍA 24- NO LECTIVO	-DÍA 25- FESTIVO	-DÍA 26- NO LECTIVO	-DÍA 27- NO LECTIVO
-DÍA 30- NO LECTIVO	-DÍA 31- NO LECTIVO	DICIEMBRE 2019 - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN HUEVO Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Coditos napolitana Filete de pollo en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Lentejas con arroz Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 6- FESTIVO
-DÍA 9- NO LECTIVO	-DÍA 10- Arroz con verduras Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 11- Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 12- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 16- Judías verdes rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con verduras Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua de verduras Filete de pollo con tomate y lechuga Yogur y pan	-DÍA 18- Alubias blancas con chorizo Tortilla Española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	-DÍA 20- Arroz con tomate Salchichas con lechuga Fruta y pan
-DÍA 23- NO LECTIVO	-DÍA 24- NO LECTIVO	-DÍA 25- FESTIVO	-DÍA 26- NO LECTIVO	-DÍA 27- NO LECTIVO
-DÍA 30- NO LECTIVO	-DÍA 31- NO LECTIVO	DICIEMBRE 2019 - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN PESCADO		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Coditos napolitana Hamburguesa vegetal con verduritas Fruta y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Lentejas con arroz Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 6- FESTIVO
-DÍA 9- NO LECTIVO	-DÍA 10- Arroz con verduras Cinta de lomo fresca con patatas Yogur y pan	-DÍA 11- Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 12- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa vegetal con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 16- Judías verdes rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con verduritas Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua de verduras Pechuga de pavo con tomate y lechuga Yogur y pan	-DÍA 18- Alubias blancas con chorizo Cinta de lomo fresca con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de letras Pollo asado en su jugo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 20- Arroz con tomate Salchichas con lechuga Fruta y pan
-DÍA 23- NO LECTIVO	-DÍA 24- NO LECTIVO	-DÍA 25- FESTIVO	-DÍA 26- NO LECTIVO	-DÍA 27- NO LECTIVO
-DÍA 30- NO LECTIVO	-DÍA 31- NO LECTIVO	DICIEMBRE 2019 - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN HUEVO NI PESCADO <i>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</i>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Coditos napolitana Filete de merluza en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Lentejas con arroz Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 6- FESTIVO
-DÍA 9- NO LECTIVO	-DÍA 10- Arroz con verduras Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 11- Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 12- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 16- Judías verdes rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con verduritas Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua de verduras Bacalao con tomate y lechuga Yogur y pan	-DÍA 18- Alubias blancas con chorizo Tortilla Española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	-DÍA 20- Arroz con tomate Salchichas con lechuga Fruta y pan
-DÍA 23- NO LECTIVO	-DÍA 24- NO LECTIVO	-DÍA 25- FESTIVO	-DÍA 26- NO LECTIVO	-DÍA 27- NO LECTIVO
-DÍA 30- NO LECTIVO	-DÍA 31- NO LECTIVO	DICIEMBRE 2019 - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN MARISCO		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Coditos con verduras Filete de merluza al horno con verduritas Fruta y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo fresca con zanahoria baby Fruta y pan	-DÍA 4- Lentejas con arroz Tortilla francesa con lechuga Yogur desnatado y pan	-DÍA 5- Sopa de ave Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 6- FESTIVO
-DÍA 9- NO LECTIVO	-DÍA 10- Arroz con verduras Tortilla francesa con daditos de calabaza Yogur desnatado y pan	-DÍA 11- Crema de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 12- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Yogur desnatado y pan	-DÍA 13- Sopa de ave Cocido madrileño sin embutidos Fruta y pan
-DÍA 16- Judías verdes rehogadas con zanahoria Ternera asada con verduritas Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua de verduras Bacalao con lechuga Yogur desnatado y pan	-DÍA 18- Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de ave Pollo asado en su jugo con lechuga Yogur desnatado y pan	-DÍA 20- Arroz con champiñones Salchichas de pavo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 23- NO LECTIVO	-DÍA 24- NO LECTIVO	-DÍA 25- FESTIVO	-DÍA 26- NO LECTIVO	-DÍA 27- NO LECTIVO
-DÍA 30- NO LECTIVO	-DÍA 31- NO LECTIVO	DICIEMBRE 2019 - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ BAJO EN COLESTEROL		