

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
<b>MENÚ BASAL - COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b>																			
<b>-DÍA 3-</b> Paella Valenciana Bacalao en salsa con verduras Fruta y pan				<b>-DÍA 4-</b> Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Yogur sabor y pan				<b>-DÍA 5-</b> Crema de puerro y calabacín Albóndigas de ternera con jardinera Fruta y pan				<b>-DÍA 6-</b> Farfalle napolitana Lomitos de rosada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan				<b>-DÍA 7-</b> Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y zanahoria Fruta y pan			
Kcal:574	Prot:27	Lip:10	HC:99	Kcal:524	Prot:40	Lip:11	HC:62	Kcal:549	Prot:20	Lip:19	HC:64	Kcal:624	Prot:27	Lip:14	HC:94	Kcal:621	Prot:23	Lip:20	HC:74
<b>-DÍA 10-</b> Crema de calabaza Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta y pan				<b>-DÍA 11-</b> Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduras Natillas y pan				<b>-DÍA 12-</b> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Filete de sajonia con lechuga y zanahoria Fruta y pan				<b>-DÍA 13-</b> Macarrones con salsa de tomate Filete de palometa con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan				<b>-DÍA 14-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan INTEGRAL			
Kcal:568	Prot:20	Lip:18	HC:70	Kcal:676	Prot:42	Lip:23	HC:65	Kcal:701	Prot:31	Lip:43	HC:44	Kcal:638	Prot:31	Lip:17	HC:87	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87
<b>-DÍA 17-</b> Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan				<b>-DÍA 18-</b> Judías pintas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y remolacha Yogur sabor y pan				<b>-DÍA 19-</b> Crema Parmentier Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan				<b>-DÍA 20-</b> Sopa de lluvia Ternera asada con pure de patata Flan y pan				<b>-DÍA 21-</b> Lentejas estofadas con chorizo San Jacobos con lechuga y tomate Fruta y pan			
Kcal:691	Prot:16	Lip:24	HC:101	Kcal:561	Prot:30	Lip:13	HC:70	Kcal:728	Prot:51	Lip:24	HC:75	Kcal:485	Prot:31	Lip:16	HC:53	Kcal:646	Prot:27	Lip:52	HC:86
<b>-DÍA 24-</b> Crema de verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan				<b>-DÍA 25-</b> Canelones de carne Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Petit suisse y pan				<b>-DÍA 26-</b> Arroz con verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan				<b>-DÍA 27-</b> Garbanzos estofados Escalope de pollo con patatas Yogur sabor y pan				<b>-DÍA 28-</b>  <b>NO LECTIVO</b>			
Kcal:666	Prot:30	Lip:33	HC:60	Kcal:512	Prot:29	Lip:9	HC:77	Kcal:646	Prot:19	Lip:18	HC:100	Kcal:708	Prot:50	Lip:19	HC:76				

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) entrando en "área clientes" y registrándose.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FEBRERO 2020</h1> <h2>MENÚ SIN FRUTOS SECOS</h2>				
<p><i>-DÍA 3-</i> Paella Valenciana Bacalao en salsa con verduras Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 4-</i> Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i> Crema de puerro y calabacín Albóndigas de ternera con jardinera Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i> Farfalle napolitana <b>Filete de merluza con lechuga y maíz</b> Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i> Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 10-</i> Crema de calabaza Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 11-</i> Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduras Natillas y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Filete de sajonia con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i> Macarrones con salsa de tomate Filete de palometa con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 17-</i> Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 18-</i> Judías pintas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y remolacha Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i> Crema Parmentier Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i> Sopa de lluvia Ternera asada con pure de patata Flan y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i> Lentejas estofadas con chorizo San Jacobos con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 24-</i> Crema de verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 25-</i> <b>Sopa de estrellitas</b> Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Petit suisse y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i> Arroz con verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i> Garbanzos estofados Escalope de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i>  <b>NO LECTIVO</b></p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FEBRERO 2020</h1> <h2>MENÚ SIN LENTEJAS</h2>				
<p><i>-DÍA 3-</i> Paella Valenciana Bacalao en salsa con verduras Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 4-</i> Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i> Crema de puerro y calabacín Albóndigas de ternera con jardinera Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i> Farfalle napolitana Lomitos de rosada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i> Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 10-</i> Crema de calabaza Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 11-</i> <b>Sopa de fideos</b> Filete de merluza en salsa con verduras Natillas y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Filete de sajonia con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i> Macarrones con salsa de tomate Filete de palometa con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 17-</i> Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 18-</i> Judías pintas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y remolacha Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i> Crema Parmentier Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i> Sopa de lluvia Ternera asada con pure de patata Flan y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i> <b>Coditos con verduritas</b> San Jacobos con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 24-</i> Crema de verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 25-</i> Canelones de carne Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Petit suisse y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i> Arroz con verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i> Garbanzos estofados Escalope de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i>  <b>NO LECTIVO</b></p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FEBRERO 2020</h1> <h2>MENÚ SIN TOMATE</h2> <p>No se guisará con tomate.</p>				
				
<p><b>-DÍA 3-</b> Paella Valenciana Bacalao en salsa con verduras Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 4-</b> Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><b>-DÍA 5-</b> Crema de puerro y calabacín Albóndigas de ternera con jardinera Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 6-</b> <b>Farfalle con zanahoria baby</b> Lomitos de rosada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	<p><b>-DÍA 7-</b> Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>
<p><b>-DÍA 10-</b> Crema de calabaza Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 11-</b> Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduras Natillas y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Filete de sajonia con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> <b>Macarrones con verduritas</b> Filete de palometa con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>
<p><b>-DÍA 17-</b> <b>Arroz blanco con calabacín</b> Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 18-</b> Judías pintas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y remolacha Yogur sabor y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Crema Parmentier Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> Sopa de lluvia Ternera asada con pure de patata Flan y pan</p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Lentejas estofadas con chorizo <b>San Jacobos con lechuga</b> Fruta y pan</p>
<p><b>-DÍA 24-</b> Crema de verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 25-</b> <b>Sopa de estrellitas</b> Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Petit suisse y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Arroz con verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Garbanzos estofados Escalope de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b>  <b>NO LECTIVO</b></p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FEBRERO 2020</h1> <h2>MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</h2>				
<p><i>-DÍA 3-</i> Paella Valenciana Bacalao en salsa con verduras Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 4-</i> Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i> Crema de puerro y calabacín Ragout de ternera con jardinera Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i> Farfalle napolitana Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i> Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 10-</i> Crema de calabaza Hamburguesa de vacuno 100% con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 11-</i> Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduras Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Cinta de lomo fresca con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i> Macarrones con salsa de tomate Filete de palometa con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 17-</i> Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 18-</i> Judías pintas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i> Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i> Sopa de lluvia Ternera asada con pure de patata Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i> Lentejas estofadas con chorizo Pollo asado con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 24-</i> Crema de verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 25-</i> Canelones de carne Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i> Arroz con verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i> Garbanzos estofados Filete de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i>  <b>NO LECTIVO</b></p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

# COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FEBRERO 2020

## MENÚ SIN GLUTEN

Toda el pan y la pasta de este menú es apta para intolerantes al gluten.



<p><b>-DÍA 3-</b> Paella Valenciana Bacalao en salsa con verduras Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 4-</b> Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><b>-DÍA 5-</b> Crema de puerro y calabacín Ragout de ternera con jardinera Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 6-</b> Farfalle napolitana Filete de merluza con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	<p><b>-DÍA 7-</b> Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>
<p><b>-DÍA 10-</b> Crema de calabaza Hamburguesa de vacuno 100% con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 11-</b> Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduras Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Cinta de lomo fresca con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Macarrones con salsa de tomate Filete de palometa con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>
<p><b>-DÍA 17-</b> Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 18-</b> Judías pintas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y remolacha Yogur sabor y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Crema Parmentier Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> Sopa de lluvia Ternera asada con pure de patata Flan y pan</p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Lentejas estofadas con chorizo Pollo asado con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p><b>-DÍA 24-</b> Crema de verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 25-</b> Sopa de estrellitas Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Petit suisse y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Arroz con verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Garbanzos estofados Filete de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b>  <b>NO LECTIVO</b></p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

# COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FEBRERO 2020

## MENÚ SIN HUEVO

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.



-DÍA 3-

Paella Valenciana  
Bacalao en salsa con verduras  
Fruta y pan

-DÍA 4-

Sopa de letras  
Ragout de pollo con patatas  
Yogur sabor y pan

-DÍA 5-

Crema de puerro y calabacín  
Ragout de ternera con  
jardinera  
Fruta y pan

-DÍA 6-

Farfalle napolitana  
Filete de merluza con lechuga y  
maíz  
Yogur sabor y pan

-DÍA 7-

Alubias blancas a la hortelana  
Pechuga de pavo con lechuga  
y zanahoria  
Fruta y pan

-DÍA 10-

Crema de calabaza  
Hamburguesa de vacuno 100%  
con patatas  
Fruta y pan

-DÍA 11-

Lentejas a la riojana  
Filete de merluza en salsa con  
verduras  
Fruta y pan

-DÍA 12-

Judías verdes salteadas con  
ajitos y zanahorias  
Cinta de lomo fresca con  
lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

-DÍA 13-

Macarrones con salsa de  
tomate  
Filete de palometa con  
lechuga y maíz  
Zumo de naranja y pan

-DÍA 14-

Sopa de cocido  
Cocido madrileño completo  
Fruta y pan

-DÍA 17-

Arroz blanco con tomate  
Filete de pavo con patatas  
Fruta y pan

-DÍA 18-

Judías pintas con verduras  
Filete de merluza al horno con  
lechuga y remolacha  
Yogur sabor y pan

-DÍA 19-

Crema Parmentier  
Jamoncitos de pollo con  
patatas  
Fruta y pan

-DÍA 20-

Sopa de lluvia  
Ternera asada con pure de  
patata  
Fruta y pan

-DÍA 21-

Lentejas estofadas con chorizo  
Pollo asado con lechuga y  
tomate  
Fruta y pan

-DÍA 24-

Crema de verduras  
Cinta de lomo con patatas  
Fruta y pan

-DÍA 25-

Sopa de estrellitas  
Filete de merluza en salsa con  
lechuga y maíz  
Petit suisse y pan

-DÍA 26-

Arroz con verduras  
Pechuga de pavo al horno con  
lechuga y aceitunas  
Fruta y pan

-DÍA 27-

Garbanzos estofados  
Filete de pollo con patatas  
Yogur sabor y pan

-DÍA 28-

**NO LECTIVO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FEBRERO 2020</h1> <h2>MENÚ SIN PESCADO</h2>				
<p><i>-DÍA 3-</i></p> <p>Paella de verduras Magro de cerdo en salsa con verduras Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 4-</i></p> <p>Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i></p> <p>Crema de puerro y calabacín Albóndigas de ternera con jardinera Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i></p> <p>Farfalle napolitana Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i></p> <p>Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 10-</i></p> <p>Crema de calabaza Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 11-</i></p> <p>Lentejas a la riojana Filete de pollo con verduras Natillas y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i></p> <p>Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Filete de sajonía con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i></p> <p>Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i></p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 17-</i></p> <p>Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 18-</i></p> <p>Judías pintas con verduras Cinta de lomo fresca con lechuga y remolacha Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i></p> <p>Crema Parmentier Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i></p> <p>Sopa de lluvia Ternera asada con pure de patata Flan y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo San Jacobos con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 24-</i></p> <p>Crema de verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 25-</i></p> <p>Canelones de carne Tortilla francesa con lechuga y maíz Petit suisse y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i></p> <p>Arroz con verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i></p> <p>Garbanzos estofados Escalope de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

# COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FEBRERO 2020

## MENÚ SIN PESCADO NI HUEVO

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.



-DÍA 3-

Paella de verduras  
Magro de cerdo en salsa con  
verduras  
Fruta y pan

-DÍA 4-

Sopa de letras  
Ragout de pollo con patatas  
Yogur sabor y pan

-DÍA 5-

Crema de puerro y calabacín  
Ragout de ternera con  
jardinera  
Fruta y pan

-DÍA 6-

Farfalle napolitana  
Filete de pollo a la plancha con  
lechuga y maíz  
Yogur sabor y pan

-DÍA 7-

Alubias blancas a la hortelana  
Pechuga de pavo con lechuga  
y zanahoria  
Fruta y pan

-DÍA 10-

Crema de calabaza  
Hamburguesa de vacuno 100%  
con patatas  
Fruta y pan

-DÍA 11-

Lentejas a la riojana  
Filete de pollo con verduras  
Natillas y pan

-DÍA 12-

Judías verdes salteadas con  
ajitos y zanahorias  
Cinta de lomo fresca con  
lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

-DÍA 13-

Macarrones con salsa de  
tomate  
Filete de ternera a la plancha  
con lechuga y maíz  
Zumo de naranja y pan

-DÍA 14-

Sopa de cocido  
Cocido madrileño completo  
Fruta y pan

-DÍA 17-

Arroz blanco con tomate  
Filete de pavo con patatas  
Fruta y pan

-DÍA 18-

Judías pintas con verduras  
Cinta de lomo fresca con  
lechuga y remolacha  
Yogur sabor y pan

-DÍA 19-

Crema Parmentier  
Jamoncitos de pollo con  
patatas  
Fruta y pan

-DÍA 20-

Sopa de lluvia  
Ternera asada con pure de  
patata  
Flan y pan

-DÍA 21-

Lentejas estofadas con chorizo  
Pollo asado con lechuga y  
tomate  
Fruta y pan

-DÍA 24-

Crema de verduras  
Cinta de lomo con patatas  
Fruta y pan

-DÍA 25-

Sopa de estrellitas  
Tortilla francesa con lechuga y  
maíz  
Petit suisse y pan

-DÍA 26-

Arroz con verduras  
Pechuga de pavo al horno con  
lechuga y aceitunas  
Fruta y pan

-DÍA 27-

Garbanzos estofados  
Filete de pollo con patatas  
Yogur sabor y pan

-DÍA 28-

**NO LECTIVO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FEBRERO 2020</h1> <h2>MENÚ SIN MARISCO</h2>				
<p><i>-DÍA 3-</i>  <b>Paella de verduras</b>            Bacalao en salsa con verduras            Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 4-</i>            Sopa de letras            Ragout de pollo con patatas            Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i>            Crema de puerro y calabacín            Albóndigas de ternera con            jardinera            Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 6-</i>            Farfalle napolitana  <b>Filete de pollo a la plancha con            lechuga y maíz</b>            Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 7-</i>            Alubias blancas a la hortelana            Tortilla Española con lechuga y            zanahoria            Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 10-</i>            Crema de calabaza            Hamburguesa burger meat mixta            con patatas            Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 11-</i>            Lentejas a la riojana            Filete de merluza en salsa con            verduras            Natillas y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i>            Judías verdes salteadas con            ajitos y zanahorias            Filete de sajonia con lechuga y            zanahoria            Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 13-</i>            Macarrones con salsa de            tomate            Filete de palometa con            lechuga y maíz            Zumo de naranja y pan</p>	<p><i>-DÍA 14-</i>            Sopa de cocido            Cocido madrileño completo            Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 17-</i>            Arroz blanco con tomate            Huevos fritos con patatas            Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 18-</i>            Judías pintas con verduras            Filete de merluza rebozado con            lechuga y remolacha            Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i>            Crema Parmentier            Jamoncitos de pollo con            patatas            Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 20-</i>            Sopa de lluvia            Ternera asada con pure de            patata            Flan y pan</p>	<p><i>-DÍA 21-</i>            Lentejas estofadas con chorizo            San Jacobos con lechuga y            tomate            Fruta y pan</p>
<p><i>-DÍA 24-</i>            Crema de verduras            Cinta de lomo con patatas            Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 25-</i>            Canelones de carne            Filete de merluza en salsa con            lechuga y maíz            Petit suisse y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i>            Arroz con verduras            Tortilla francesa con lechuga y            aceitunas            Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 27-</i>            Garbanzos estofados            Escalope de pollo con patatas            Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 28-</i>   <b>NO LECTIVO</b></p>