

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 2- NO LECTIVO				-DÍA 3- Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan				-DÍA 4- Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan				-DÍA 5- Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan				-DÍA 6- Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta, leche y pan			
Kcal:821	Prot:42	Lip:39	HC:67	Kcal:779	Prot:29	Lip:27	HC:104	Kcal:753	Prot:37	Lip:25	HC:92	Kcal:819	Prot:37	Lip:33	HC:86				
-DÍA 9- Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga Yogur sabor y pan				-DÍA 10- Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan				-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta, leche y pan				-DÍA 12- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan				-DÍA 13- Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan			
Kcal:564	Prot:25	Lip:20	HC:63	Kcal:861	Prot:37	Lip:35	HC:94	Kcal:668	Prot:39	Lip:32	HC:52	Kcal:715	Prot:20	Lip:24	HC:102	Kcal:676	Prot:32	Lip:23	HC:79
-DÍA 16- Crema Vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta, leche y pan				-DÍA 17- Canelones de carne Salchichas de pavo a la plancha con patatas Fruta, leche y pan				-DÍA 18- Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Natillas de vainilla y pan				-DÍA 19- Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan				-DÍA 20- Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan			
Kcal:487	Prot:19	Lip:14	HC:67	Kcal:868	Prot:35	Lip:34	HC:102	Kcal:728	Prot:32	Lip:27	HC:78	Kcal:663	Prot:39	Lip:27	HC:64	Kcal:712	Prot:35	Lip:25	HC:77
-DÍA 23- Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta, leche y pan				-DÍA 24- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan INTEGRAL				-DÍA 25- Fideúa Tortilla francesa con lechuga Zumo de naranja y pan				-DÍA 26- Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan				-DÍA 27- Crema de puerro y zanahoria Palometa en salsa Fruta, leche y pan			
Kcal:943	Prot:27	Lip:35	HC:127	Kcal:710	Prot:37	Lip:20	HC:88	Kcal:622	Prot:22	Lip:26	HC:73	Kcal:747	Prot:46	Lip:28	HC:67	Kcal:646	Prot:27	Lip:27	HC:67
-DÍA 30- Sopa de estrellitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan				-DÍA 31- Lentejas con arroz Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan				<h1 style="color: red; margin: 0;">MENÚ BASAL</h1> <h1 style="color: red; margin: 0;">COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</h1> <h1 style="color: red; margin: 0;">MARZO 2020</h1>											
Kcal:520	Prot:24	Lip:21	HC:55	Kcal:883	Prot:33.6	Lip:31	HC:108												

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema Vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Arroz blanco rehogado con cebollita Salchichas de pavo a la plancha con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz tres delicias Filete de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Tortilla francesa con lechuga Zumo de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Palometa en salsa Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estremitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN FRUTOS SECOS</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema Vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Canelones de carne Salchichas de pavo a la plancha con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Judías verdes rehogadas con zanahoria baby Tortilla española con lechuga y aceitunas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Tortilla francesa con lechuga Zumo de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Palometa en salsa Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estrellitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN LENTEJAS</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis con verduras Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con verduras Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema Vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Canelones de carne (sin tomate) Salchichas de pavo a la plancha con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Tortilla francesa con lechuga Zum de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Palometa en salsa Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estrellitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Escalope de pollo con lechuga Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN TOMATE</p> <p>No se guisará con tomate.</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema Vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Macarrones con verduras Salchichas de pavo a la plancha con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz tres delicias Filete de pollo con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Tortilla francesa con lechuga Zum de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Palometa en salsa Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estrellitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa de vacuno 100% con lechuga Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema Vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Macarrones con verduras Salchichas de pavo a la plancha con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz tres delicias Filete de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Tortilla francesa con lechuga Zumo de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Palometa en salsa Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estremitas Magro de cerdo en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN GLUTEN</p> <p>Todo el pan y la pasta es apta para intolerantes al gluten.</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Ternera asada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Salchichas con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema Vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Macarrones con verduras Salchichas de pavo a la plancha con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Cinta de lomo fresca con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa Ternera aada con lechuga Zumo de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Palometa en salsa Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estrellitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN HUEVO</p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Ternera asada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con verduras Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema Vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Canelones de carne Salchichas de pavo a la plancha con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Ternera asada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa de verduras Tortilla francesa con lechuga Zum de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Salchichas en salsa con patatas Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estremitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN PESCADO</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Ternera asada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Ternera asada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Salchichas con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con verduras Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema Vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Macarrones con verduras Salchichas de pavo a la plancha con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Cinta de lomo fresca con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Ternera asada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa de verduras Ternera asada con lechuga Zum de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Salchichas con patatas Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estrellitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN PESCADO NI HUEVO</p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 2-</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con patatas Petit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 6-</p> <p>Alubias blancas con verduras Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Garbanzos a la hortelana Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asado con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao con verduras Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema Vichy Lacón a la gallega con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Canelones de carne Salchichas de pavo a la plancha con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y aceitunas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Sopa de estrellas Ragout de pollo con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>
<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Fideúa de verduras Tortilla francesa con lechuga Zumo de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas con verduras Ternera asada con puré de patata Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Palometa en salsa Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de estrellitas Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Lentejas con arroz Escalope de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - MARZO 2020</p> <p>MENÚ SIN MARISCO</p>		