

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Festivo	-DÍA 3- Sopa de estrellas Albóndigas burger meat mixta con verduras Fruta, leche y pan 	-DÍA 4- Fideuá Salchichas de pavo con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 5- Lentejas a la hortelana Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan	-DÍA 6- Arroz con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan
	Kcal:531 Prot:22 Lip:27 HC:50	Kcal:755 Prot:23 Lip:28 HC:104	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal:722 Prot:20 Lip:24 HC:106
-DÍA 9- Festivo	-DÍA 10- Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas Fruta, leche y pan 	-DÍA 11- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Flan y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Pollo asado con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan INTEGRAL 	-DÍA 13- Garbanzos estofados Lomitos de rosada con lechuga Yogur y pan
	Kcal:627 Prot:22 Lip:24 HC:70	Kcal:691 Prot:16 Lip:24 HC:102	Kcal:617 Prot:27 Lip:28 HC:62	Kcal:577 Prot:32 Lip:17 HC:65
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 15- Lentejas estofadas con verduras Ragout de ternera con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga Petit suisse y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan 	-DÍA 18- Crema parmentier Filete de palometa en salsa con lechuga Yogur y pan
Kcal:661 Prot:28 Lip:31 HC:65	Kcal:770 Prot:47 Lip:29 HC:72	Kcal:648 Prot:23 Lip:19 HC:94	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal:499 Prot:23 Lip:11 HC:77
-DÍA 23- Arroz tres delicias Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 24- Judías blancas con verduras Croquetas y empanadillas con lechuga Yogur y pan	-DÍA 25- Macarrones carbonara Filete de merluza en salsa con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Judías verdes ECO Ragout de pollo con patatas Yogur y pan 
Kcal:691 Prot:16 Lip:24 HC:102	Kcal:643 Prot:26 Lip:15 HC:76	Kcal:602 Prot:25 Lip:17 HC:86	Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87	Kcal:638 Prot:28 Lip:25 HC:72
-DÍA 30- Lentejas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	Menú Neurosaludable  Producto Integral  Producto ecológico 			
Kcal:746 Prot:36 Lip:34 HC:73	NOVIEMBRE 2020 MENÚ BASAL COLEGIO SAGRADO CORAZÓN			

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Festivo	-DÍA 3- Sopa de estrellas Albóndigas burger meat mixta con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Fideuá de verduras Salchichas de pavo con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 5- Lentejas a la hortelana Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan	-DÍA 6- Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan
-DÍA 9- Festivo	-DÍA 10- Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 11- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Flan y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Pollo asado con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Garbanzos estofados Filete de ternera con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 15- Lentejas estofadas con verduras Ragout de ternera con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga Petit suisse y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema parmentier Cinta de lomo en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 23- Arroz tres delicias Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 24- Judías blancas con verduras Croquetas de jamón con lechuga Yogur y pan	-DÍA 25- Macarrones carbonara Filete de ternera en salsa con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Judías verdes ECO Ragout de pollo con patatas Yogur y pan
-DÍA 30- Lentejas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	NOVIEMBRE 2020 COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN PESCADO			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Festivo	-DÍA 3- Sopa de estrellas Albóndigas burger meat mixta con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Fideuá Salchichas de pavo con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 5- Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Zum de naranja y pan	-DÍA 6- Arroz con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan
-DÍA 9- Festivo	-DÍA 10- Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 11- Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Pollo asado con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 13- Garbanzos estofados Filete de merluza al horno con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 15- Lentejas estofadas con verduras Ragout de ternera con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Espaguetis napolitana Filete de merluza a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de puerro Filete de palometa en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 23- Arroz tres delicias (sin huevo) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 24- Judías blancas con verduras Ragout de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan	-DÍA 25- Macarrones con verduritas Filete de merluza en salsa con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Judías verdes Ragout de pollo con patatas Yogur y pan
-DÍA 30- Lentejas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	<p>NOVIEMBRE 2020</p> <p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</p> <p>MENÚ SIN HUEVO</p> <p><i>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</i></p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Festivo	-DÍA 3- Sopa de estrellas Albóndigas burger meat mixta con verduras Fruta y pan	-DÍA 4- Fideuá Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 5- Lentejas a la hortelana Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan	-DÍA 6- Arroz con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta y pan
-DÍA 9- Festivo	-DÍA 10- Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Pollo asado con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 13- Garbanzos estofados Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Lentejas estofadas con verduras Ragout de ternera con patatas Fruta y pan	-DÍA 16- Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Crema de puerro Filete de palometa en salsa con lechuga Fruta y pan
-DÍA 23- Arroz tres delicias Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 24- Judías blancas con verduras Ragout de ternera en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 25- Macarrones con verduritas Filete de merluza en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 27- Judías verdes Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 30- Lentejas con verduras Lacón a la gallega Fruta y pan	NOVIEMBRE 2020 COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Festivo	-DÍA 3- Sopa de estrellas Ragout de ternera en salsa con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Fideuá Salchichas de pavo con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 5- Lentejas a la hortelana Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan	-DÍA 6- Arroz con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan
-DÍA 9- Festivo	-DÍA 10- Crema de verduras Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 11- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Pollo asado con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Garbanzos estofados Filete de merluza al horno con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 15- Lentejas estofadas con verduras Ragout de ternera con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema parmentier Filete de palometa en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 23- Arroz tres delicias Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 24- Judías blancas con verduras Ragout de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan	-DÍA 25- Macarrones carbonara Filete de merluza en salsa con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Judías verdes Ragout de pollo con patatas Yogur y pan
-DÍA 30- Lentejas con verduras Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	<p>NOVIEMBRE 2020</p> <p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</p> <p>MENÚ SIN GLUTEN</p> <p><i>Todo el pan y la pasta de este menú es apta para intolerantes al gluten.</i></p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- Festivo	-DÍA 3- Sopa de estrellas Ragout de ternera en salsa con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Fideuá (sin guisantes ni judías verdes) Pechuga de pavo con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 5- Crema de calabacín Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan	-DÍA 6- Arroz con verduras (sin guisantes ni judías verdes) Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan
-DÍA 9- Festivo	-DÍA 10- Crema de verduras (sin guisantes ni judías verdes) Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 11- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Pollo asado con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Acelgas con zanahoria baby Filete de merluza al horno con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 15- Coliflor rehogada Ragout de ternera con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Espaguetis napolitana Tortilla francesa con lechuga Petit suisse y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de puerro Filete de palometa en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 23- Arroz tres delicias (sin guisantes) Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 24- Crema de zanahoria Ragout de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan	-DÍA 25- Macarrones carbonara Filete de merluza en salsa con verduras (sin guisantes ni judías verdes) Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Espinacas con zanahoria baby Ragout de pollo con patatas Yogur y pan
-DÍA 30- Crema de calabaza Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	NOVIEMBRE 2020 COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MENÚ SIN LEGUMBRE			