

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
<b>Menú Neurosaludable</b>  <b>Producto Integral</b> 				<b>MENÚ BASAL</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>FEBRERO 2021</b>															
<b>-DÍA 1-</b> Farfalle napolitana Bacalao en salsa con verduras Fruta, leche y pan 				<b>-DÍA 2-</b> Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Yogur sabor y pan				<b>-DÍA 3-</b> Crema de puerro y calabacín Albóndigas de burger meat mixta con jardinera Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 4-</b> Paella Valenciana Lomitos de rosada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan				<b>-DÍA 5-</b> Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan 			
Kcal:574	Prot:27	Lip:10	HC:99	Kcal:524	Prot:40	Lip:11	HC:62	Kcal:549	Prot:20	Lip:19	HC:64	Kcal:624	Prot:27	Lip:14	HC:94	Kcal:621	Prot:23	Lip:20	HC:74
<b>-DÍA 8-</b> Crema de calabaza Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta, leche y pan 				<b>-DÍA 9-</b> Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduras Natillas y pan				<b>-DÍA 10-</b> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Filete de sajonia con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan 				<b>-DÍA 11-</b> Macarrones con salsa de tomate Filete de palometa con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan				<b>-DÍA 12-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan INTEGRAL 			
Kcal:568	Prot:20	Lip:18	HC:70	Kcal:676	Prot:42	Lip:23	HC:65	Kcal:701	Prot:31	Lip:43	HC:44	Kcal:638	Prot:31	Lip:17	HC:87	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87
<b>-DÍA 15-</b> Crema Parmentier San Jacobos con lechuga y tomate Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 16-</b> Judías pintas con verduras Jamoncitos de pollo con patatas Yogur sabor y pan				<b>-DÍA 17-</b> Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 18-</b> Sopa de lluvia Lacon a la gallega Flan y pan				<b>-DÍA 19-</b> NO LECTIVO			
Kcal:728	Prot:51	Lip:24	HC:75	Kcal:561	Prot:30	Lip:13	HC:70	Kcal:691	Prot:16	Lip:24	HC:101	Kcal:485	Prot:31	Lip:16	HC:53				
<b>-DÍA 22-</b> NO LECTIVO				<b>-DÍA 23-</b> Espaguetis boloñesa Tortilla francesa con lechuga y maíz Petit suisse y pan				<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con jardinera de verduras Fruta, leche y pan 				<b>-DÍA 25-</b> Arroz INTEGRAL con verduras Escalope de pollo con lechuga Yogur sabor y pan 				<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan			
				Kcal:463	Prot:16	Lip:18	HC:43	Kcal:506	Prot:21	Lip:10	HC:44	Kcal:446	Prot:22	Lip:14	HC:73	Kcal:665	Prot:32	Lip:29	HC:68

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>FEBRERO 2021</b> <b>MENÚ SIN PESCADO</b>				
<b>-DÍA 1-</b> Farfalle napolitana <b>Ternera asada con verduras</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 3-</b> Crema de puerro y calabacín Albóndigas de burger meat mixta con jardinera Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 4-</b> <b>Paella de verduras</b> <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz</b> Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 5-</b> Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 8-</b> Crema de calabaza Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 9-</b> Lentejas a la riojana <b>Filete de pollo en salsa con verduras</b> Natillas y pan	<b>-DÍA 10-</b> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Filete de sajonia con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 11-</b> Macarrones con salsa de tomate <b>Tortilla francesa con lechuga y maíz</b> Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 12-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan INTEGRAL
<b>-DÍA 15-</b> Crema Parmentier San Jacobos con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías pintas con verduras Jamoncitos de pollo con patatas Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 17-</b> Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de lluvia Lacon a la gallega Flan y pan	<b>-DÍA 19-</b>  NO LECTIVO
<b>-DÍA 22-</b>  NO LECTIVO	<b>-DÍA 23-</b> Espaguetis boloñesa Tortilla francesa con lechuga y maíz Petit suisse y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con jardinera de verduras Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 25-</b> Arroz integral con verduras Escalope de pollo con lechuga Yogur sabor y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>FEBRERO 2021</b> <b>MENÚ SIN HUEVO</b> Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.				
-DÍA 1- Farfalle napolitana Bacalao en salsa con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 2- Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y calabacín Albóndigas de burger meat mixta con jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Paella Valenciana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Yogur sabor y pan	-DÍA 5- Alubias blancas a la hortelana <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan
-DÍA 8- Crema de calabaza Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 10- Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Filete de sajonia con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 11- Macarrones con salsa de tomate Filete de palometa con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan INTEGRAL
-DÍA 15- Crema Parmentier <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Judías pintas con verduras Jamoncitos de pollo con patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 17- Arroz blanco con tomate <b>Merluza al horno con patatas</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de lluvia Lacon a la gallega Flan y pan	-DÍA 19- NO LECTIVO
-DÍA 22- NO LECTIVO	-DÍA 23- Espaguetis boloñesa <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz</b> Petit suisse y pan	-DÍA 24- Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con jardinera de verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Arroz integral con verduras <b>Filete de pollo con lechuga</b> Yogur sabor y pan	-DÍA 26- Garbanzos con espinacas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>FEBRERO 2021</b> <b>MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</b>				
<b>-DÍA 1-</b> Farfalle napolitana Bacalao en salsa con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Crema de puerro y calabacín Albóndigas de burger meat mixta con jardinera Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Paella Valenciana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 5-</b> Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 8-</b> Crema de calabaza Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Filete de sajonia con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Macarrones con salsa de tomate Filete de palometa con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 12-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan INTEGRAL
<b>-DÍA 15-</b> <b>Crema de puerro</b> <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías pintas con verduras Jamoncitos de pollo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de lluvia Lacon a la gallega Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b>  NO LECTIVO
<b>-DÍA 22-</b>  NO LECTIVO	<b>-DÍA 23-</b> Espaguetis boloñesa Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con jardinera de verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Arroz integral con verduras <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b></p> <p><b>FEBRERO 2021</b></p> <p><b>MENÚ SIN GLUTEN</b></p> <p><b>Todo el pan y la pasta de este menú es apta para intolerantes el gluten.</b></p>				
<p><i>-DÍA 1-</i> Farfalle napolitana Bacalao en salsa con verduras Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 2-</i> Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 3-</i> Crema de puerro y calabacín <b>Ragout de ternera con jardinera</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 4-</i> Paella Valenciana <b>Filete de merluza con lechuga y maíz</b> Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 5-</i> Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>
<p><i>-DÍA 8-</i> Crema de calabaza <b>Hamburguesa de vacuno 100% con patatas</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 9-</i> Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduras Fruta y pan</p>	<p><i>-DÍA 10-</i> Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Filete de sajonia con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 11-</i> Macarrones con salsa de tomate Filete de palometa con lechuga y maíz Zumo de naranja y pan</p>	<p><i>-DÍA 12-</i> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan INTEGRAL</p>
<p><i>-DÍA 15-</i> Crema Parmentier <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 16-</i> Judías pintas con verduras Jamoncitos de pollo con patatas Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 17-</i> Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 18-</i> Sopa de lluvia Lacon a la gallega Flan y pan</p>	<p><i>-DÍA 19-</i>  NO LECTIVO</p>
<p><i>-DÍA 22-</i>  NO LECTIVO</p>	<p><i>-DÍA 23-</i> Espaguetis boloñesa Tortilla francesa con lechuga y maíz Petit suisse y pan</p>	<p><i>-DÍA 24-</i> Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con jardinera de verduras Fruta, leche y pan</p>	<p><i>-DÍA 25-</i> Arroz integral con verduras <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Yogur sabor y pan</p>	<p><i>-DÍA 26-</i> Garbanzos con espinacas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>FEBRERO 2021</b> <b>MENÚ SIN LEGUMBRE</b>				
<p style="text-align: center;">-DÍA 1-</p> <p>Farfalle napolitana  Bacalao en salsa con verduras  (sin guisantes ni judías verdes)  Fruta, leche y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 2-</p> <p>Sopa de letras  Ragout de pollo con patatas  Yogur sabor y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 3-</p> <p>Crema de puerro y calabacín  Ragout de ternera con jardinera  (sin guisantes ni judías verdes)  Fruta, leche y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 4-</p> <p>Paella valenciana (sin guisantes  ni judías verdes)  Filete de merluza al horno con  lechuga y maíz  Yogur sabor y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 5-</p> <p>Acelgas salteadas con ajito y  pimentón  Tortilla Española con lechuga y  zanahoria  Fruta, leche y pan</p>
<p style="text-align: center;">-DÍA 8-</p> <p>Crema de calabaza  Hamburguesa de vacuno 100%  con patatas  Fruta, leche y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 9-</p> <p>Coliflor rehogada  Filete de merluza en salsa con  verduras (sin guisantes ni judías  verdes)  Fruta y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 10-</p> <p>Espinacas con patata  Cinta de lomo a la plancha con  lechuga y zanahoria  Fruta, leche y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 11-</p> <p>Macarrones con salsa de  tomate  Filete de palometa con lechuga  y maíz  Zumo de naranja y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 12-</p> <p>Sopa de ave  Filete de pollo a la plancha con  lechuga  Fruta, leche y pan INTEGRAL</p>
<p style="text-align: center;">-DÍA 15-</p> <p>Crema Parmentier  Cinta de lomo a la plancha con  lechuga y tomate  Fruta, leche y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 16-</p> <p>Calabacín rehogado con cebolla  Jamoncitos de pollo con patatas  Yogur sabor y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 17-</p> <p>Arroz blanco con tomate  Huevos fritos con patatas  Fruta, leche y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 18-</p> <p>Sopa de lluvia  Lacon a la gallega  Flan y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 19-</p> <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>
<p style="text-align: center;">-DÍA 22-</p> <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 23-</p> <p>Espaguetis boloñesa  Tortilla francesa con lechuga y  maíz  Petit suisse y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 24-</p> <p>Sopa de letras  Ragout de ternera en salsa con  jardinera de verduras (sin  guisantes ni judías verdes)  Fruta, leche y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 25-</p> <p>Arroz integral con verduras (sin  guisantes ni judías verdes)  Filete de pollo a la plancha con  lechuga  Yogur sabor y pan</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 26-</p> <p>Crema de calabacín  Filete de merluza con lechuga y  tomate  Fruta, leche y pan</p>