LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES



MENÚ BASAL COLEGIO SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2021

-DÍA 1- Farfalle napolitana Bacalao en salsa con verduras				-DÍA 2- Sopa de letras Ragout de pollo con patatas			-DÍA 3- Crema de puerro y calabacín			-DÍA 4- Paella Valenciana Lomitos de rosada con lechuga				-DÍA 5- Alubias blancas a la hortelana Tortilla Española con lechuga y																							
Fruta, leche y pan				Yogur sabor y pan			Albóndigas de burger meat mixta con jardinera Fruta, leche y pan			y maíz Yogur sabor y pan			zanahoria Fruta, leche y pan																								
Kcal:574	Prot:27	Lip:10	HC:99	Kcal:524	Prot:40	Lip:11	HC:62	Kcal:549	Prot:20	Lip:19	HC:64	Kcal:624	Prot:27	Lip:14	HC:94	Kcal:621	Prot:23	Lip:20	HC:74																		
	_)ÍA 8-				A 9-			-DÍA i					11-				4 12-																			
1		le calabo		Lentejas a la riojana				Judías verdes salteadas con			Macarrones con salsa de			Sopa de cocido																							
Hambi		burger me	eat mixta	Filete	de merlu		alsa con		ajitos y zar			F31 - 1 - 1		nate	1 1		do madri																				
		patatas				duras		Fliete	de sajonia d zanah		nuga y	Fliete d			lechuga	Fruta,	leche y	pan iivi	EGRAL																		
"	riuid, le	eche y pa	IT1		Namic	ıs y pan			Fruta, lech	-	ı	Zur	no de no	naiz Iranja y	pan	# Kigh																					
Kcal:568	Prot:20	Lip:18	HC:70	Kcal:676	Prot:42	Lip:23	HC:65	Kcal:701	Prot:31	Lip:43	HC:44	Kcal:638	Prot:31	Lip:17	HC:87	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87																		
		ÍA 15-				4 16-			-DÍA i					18-			-Dĺ/	4 19-																			
Crema Parmentier				Judías pintas con verduras				Arroz blanco con tomate			Sopa de Iluvia																										
San		s con lech	nuga y	Jamoncitos de pollo con patatas			Huevos fritos con patatas		Lacon a la gallega			\	OTIV (O																								
tomate Fruta, leche y pan			Yogur sabor y pan				Fruta, lech	e y par)		Han	y pan			NO LI	CTIVO																					
	riuia, ie	спе у ра	II I																																		
Kcal:728	Prot:51	Lip:24	HC:75	Kcal:561	Prot:30	Lip:13	HC:70	Kcal:691	Prot:16	Lip:24	HC:101	Kcal:485	Prot:31	Lip:16	HC:53																						
	-D	ÍA 22-			-DÍ	4 23-			-DÍA 2	24-			-DÍA	25-			-DÍ/	4 26-																			
NO LECTIVO								Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con jardinera de verduras			Arroz INTEGRAL con verduras Escalope de pollo con lechuga Yogur sabor y pan				Garbanzos con espinacas Filete de merluza con lechuga y tomate																						
																							Petit sui:	sse y pa	n		Fruta, lech	e y par)						Fruta, led	che y po	nn
																														S SS							
				Kcal:463	Prot:16	Lip:18	HC:43	Kcal:506	Prot:21	Lip:10	HC:44	Kcal:446	Prot:22	Lip:14	HC:73	Kcal:665	Prot:32	Lip:29	HC:68																		

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

MIÉRCOLES LUNES **MARTES JUEVES VIERNES** COLEGIO SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2021 MENÚ SIN PESCADO -DÍA 1--DÍA 2--DÍA 3--DÍA 4--DÍA 5-Farfalle napolitana Sopa de letras Crema de puerro y calabacín Paella de verduras Alubias blancas a la hortelana Ternera asada con verduras Ragout de pollo con patatas Albóndigas de burger meat Cinta de Iomo a la plancha con Tortilla Española con lechuga y Fruta, leche v pan Yogur sabor v pan mixta con iardinera lechuaa v maíz zanahoria Fruta, leche y pan Yogur sabor y pan Fruta, leche y pan -DÍA 8--DÍA 9--DÍA 10--DÍA 11--DÍA 12-Crema de calabaza Lentejas a la riojana Judías verdes salteadas con Macarrones con salsa de Sopa de cocido Hamburguesa burger meat mixta Filete de pollo en salsa con aiitos v zanahorias tomate Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan INTEGRAL con patatas **verduras** Filete de sajonia con lechuga y Tortilla francesa con lechuga y Fruta, leche y pan Natillas y pan zanahoria maiz Fruta, leche y pan Zumo de naranja y pan -DÍA 15--DÍA 16--DÍA 17--DÍA 18--DÍA 19-Crema Parmentier Judías pintas con verduras Arroz blanco con tomate Sopa de Iluvia San Jacobos con lechuga y Jamoncitos de pollo con patatas Huevos fritos con patatas Lacon a la gallega tomate Yogur sabor y pan Fruta, leche y pan NO I FCTIVO Flan y pan Fruta, leche v pan -DÍA 22-

NO LECTIVO

-DÍA 23-Espaguetis boloñesa Tortilla francesa con lechuga y maiz Petit suisse y pan -DÍA 24-Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con jardinera de verduras Fruta, leche y pan

-DÍA 25-Arroz integral con verduras Escalope de pollo con lechuga Yogur sabor y pan

-DÍA 26-Garbanzos con espinacas Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2021 MENÚ SIN HUEVO

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

-DÍA 1- Farfalle napolitana Bacalao en salsa con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 2- Sopa de letras Ragout de pollo con patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 3- Crema de puerro y calabacín Albóndigas de burger meat mixta con jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Paella Valenciana <mark>Filete de merluza al horno con</mark> <mark>lechuga y maíz</mark> Yogur sabor y pan	-DÍA 5- Alubias blancas a la hortelana <mark>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria</mark> Fruta, leche y pan
-DÍA 8- Crema de calabaza Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 10- Judías verdes salteadas con ajitos y zanahorias Filete de sajonia con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 11- Macarrones con salsa de tomate Filete de palometa con lechuga y maiz Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan INTEGRAL
-DÍA 15- Crema Parmentier Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Judías pintas con verduras Jamoncitos de pollo con patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 17- Arroz blanco con tomate <mark>Merluza al horno con patatas</mark> Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de lluvia Lacon a la gallega Flan y pan	-DÍA 19- NO LECTIVO
-DÍA 22- NO LECTIVO	-DÍA 23- Espaguetis boloñesa <mark>Cinta de lomo a la plancha con</mark> <mark>lechuga y maiz</mark> Petit suisse y pan	-DÍA 24- Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con jardinera de verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Arroz integral con verduras <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Yogur sabor y pan	-DÍA 26- Garbanzos con espinacas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN FEBRERO 2021 MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA

-DÍA 1- Farfalle napolitana	-DÍA 2- Sopa de letras	-DÍA 3- Crema de puerro y calabacín	-DÍA 4- Paella Valenciana	-DÍA 5- Alubias blancas a la hortelana
Bacalao en salsa con verduras	Ragout de pollo con patatas	Albóndigas de burger meat	Filete de merluza al horno con	Tortilla Española con lechuga y
Fruta y pan	Fruta y pan	mixta con jardinera	<mark>lechuga y maíz</mark>	zanahoria
		Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan
-DÍA 8-	-DÍA 9-	-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA 12-
Crema de calabaza	Lentejas a la riojana	Judías verdes salteadas con	Macarrones con salsa de	Sopa de cocido
Hamburguesa burger meat mixta	Filete de merluza en salsa con	ajitos y zanahorias	tomate	Cocido madrileño completo
con patatas	verduras	Filete de sajonia con lechuga y zanahoria	Filete de palometa con lechuga	Fruta y pan INTEGRAL
Fruta y pan	Fruta y pan	zananona Fruta y pan	y maiz Zumo de naranja y pan	
		Tiola y pair	zomo de naranja y pam	
	-DÍA 16-	-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-
Crema de puerro	Judías pintas con verduras	Arroz blanco con tomate	Sopa de Iluvia	
Cinta de lomo a la plancha con	Jamoncitos de pollo con patatas	Huevos fritos con patatas	Lacon a la gallega	
<mark>lechuga y tomate</mark>	Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	NO LECTIVO
Fruta y pan				
-DÍA 22-	-DÍA 23-	-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-
	Espaguetis boloñesa	Sopa de letras	Arroz integral con verduras	Garbanzos con espinacas
	Tortilla francesa con lechuga y	Ragout de ternera en salsa con	Filete de pollo a la plancha con	Filete de merluza con lechuga y
NO LECTIVO	maiz Fruta v p ap	jardinera de verduras	<mark>lechuga</mark>	tomate
	Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan

MIÉRCOLES LUNES **MARTES JUEVES VIERNES** COLEGIO SAGRADO CORAZÓN **FEBRERO 2021** MENÚ SIN GLUTEN Todo el pan y la pasta de este menú es apta para intolerantes el gluten. -DÍA 1--DÍA 2--DÍA 3--DÍA 4--DÍA 5-Farfalle napolitana Sopa de letras Alubias blancas a la hortelana Crema de puerro y calabacín Paella Valenciana Bacalao en salsa con verduras Ragout de pollo con patatas Ragout de ternera con jardinera Filete de merluza con lechuga y Tortilla Española con lechuga y Fruta, leche v pan Yogur sabor v pan Fruta, leche v pan maíz zanahoria Yogur sabor y pan Fruta, leche y pan -DÍA 8--DÍA 9--DÍA 10--DÍA 11--DÍA 12-Crema de calabaza Lenteias a la rioiana Judías verdes salteadas con Macarrones con salsa de Sopa de cocido Filete de merluza en salsa con Hamburauesa de vacuno 100% aiitos v zanahorias tomate Cocido madrileño completo con patatas verduras Filete de sajonia con lechuga y Filete de palometa con lechuga Fruta, leche y pan INTEGRAL Fruta, leche y pan Fruta y pan zanahoria y maiz Fruta, leche y pan Zumo de naranja y pan -DÍA 15--DÍA 16--DÍA 17--DÍA 18--DÍA 19-Crema Parmentier Judías pintas con verduras Arroz blanco con tomate Sopa de Iluvia Cinta de lomo a la plancha con Jamoncitos de pollo con patatas Huevos fritos con patatas Lacon a la gallega lechuga y tomate Yogur sabor y pan Fruta, leche y pan NO I FCTIVO Flan y pan Fruta, leche v pan -DÍA 22--DÍA 23--DÍA 24--DÍA 25--DÍA 26-Espaquetis boloñesa Sopa de letras Arroz integral con verduras Garbanzos con espinacas Filete de merluza con lechuga y Tortilla francesa con lechuga y Ragout de ternera en salsa con Filete de pollo a la plancha con NO LECTIVO **lechuaa** maiz jardinera de verduras tomate Yogur sabor y pan Petit suisse y pan Fruta, leche y pan Fruta, leche y pan

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN
FEBRERO 2021
MENÚ SIN LEGUMBRE

-DÍA 1Farfalle napolitana
Sopa de letras
Ragout de pollo con patatas
Ragout de pollo con patatas
Ragout de pollo con patatas
Ragout de terrera con jardinera

	-DÍA 1-	-DÍA 2-	-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-
	Farfalle napolitana	Sopa de letras	Crema de puerro y calabacín	Paella valenciana (sin guisantes	Acelgas salteadas con ajito y
	Bacalao en salsa con verduras	Ragout de pollo con patatas	Ragout de ternera con jardinera	<mark>ni judías verdes)</mark>	<mark>pimentón</mark>
	(sin guisantes ni judías verdes)	Yogur sabor y pan	(sin guisantes ni judías verdes)	Filete de merluza al horno con	Tortilla Española con lechuga y
	Fruta, leche y pan	, ,	Fruta, leche y pan	<mark>lechuga y maíz</mark>	zanahoria
	, ,		, ,	Yogur sabor y pan	Fruta, leche y pan
				, ,	
-	-DÍA 8-	-DÍA 9-	-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA 12-
	Crema de calabaza	Coliflor rehogada	Espinacas con patata	Macarrones con salsa de	Sopa de ave
	Hamburguesa de vacuno 100%	Filete de merluza en salsa con	Cinta de lomo a la plancha con	tomate	Filete de pollo a la plancha con
	con patatas	verduras (sin guisantes ni judías	lechuga y zanahoria	Filete de palometa con lechuga	lechuga
	Fruta, leche y pan	verdes)	Fruta, leche y pan	y maiz	Fruta, leche y pan INTEGRAL
	, ,	Fruta y pan	, ,	Zumo de naranja y pan	, ,
		, ,		, , ,	
ı	-DÍA 15-	-DÍA 16-	-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-
	-DÍA 15- Crema Parmentier	-DÍA 16- Calabacín rehogado con cebolla	-DÍA 17- Arroz blanco con tomate	-DÍA 18- Sopa de Iluvia	-DÍA 19-
		= 11 1 1 0	•	_	-DÍA 19-
	Crema Parmentier	Calabacín rehogado con cebolla	Arroz blanco con tomate	Sopa de lluvia	-DÍA 19- NO LECTIVO
	Crema Parmentier Cinta de lomo a la plancha con	Calabacín rehogado con cebolla Jamoncitos de pollo con patatas	Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas	Sopa de lluvia Lacon a la gallega	
	Crema Parmentier Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate	Calabacín rehogado con cebolla Jamoncitos de pollo con patatas	Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas	Sopa de lluvia Lacon a la gallega	
	Crema Parmentier Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate	Calabacín rehogado con cebolla Jamoncitos de pollo con patatas	Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas	Sopa de lluvia Lacon a la gallega	
=	Crema Parmentier Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate	Calabacín rehogado con cebolla Jamoncitos de pollo con patatas	Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas	Sopa de lluvia Lacon a la gallega	
	Crema Parmentier Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	Calabacín rehogado con cebolla Jamoncitos de pollo con patatas Yogur sabor y pan	Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta, leche y pan	Sopa de lluvia Lacon a la gallega Flan y pan	NO LECTIVO
	Crema Parmentier Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	Calabacín rehogado con cebolla Jamoncitos de pollo con patatas Yogur sabor y pan -DÍA 23-	Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta, leche y pan -DÍA 24-	Sopa de lluvia Lacon a la gallega Flan y pan -DÍA 25-	NO LECTIVO
	Crema Parmentier Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	Calabacín rehogado con cebolla Jamoncitos de pollo con patatas Yogur sabor y pan -DÍA 23- Espaguetis boloñesa	Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta, leche y pan -DÍA 24- Sopa de letras	Sopa de lluvia Lacon a la gallega Flan y pan -DÍA 25- Arroz integral con verduras (sin	NO LECTIVO -DÍA 26- Crema de calabacín
	Crema Parmentier Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan -DÍA 22-	Calabacín rehogado con cebolla Jamoncitos de pollo con patatas Yogur sabor y pan -DÍA 23- Espaguetis boloñesa Tortilla francesa con lechuga y	Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta, leche y pan -DÍA 24- Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con	Sopa de lluvia Lacon a la gallega Flan y pan -DÍA 25- Arroz integral con verduras (sin guisantes ni judías verdes)	NO LECTIVO -DÍA 26- Crema de calabacín Filete de merluza con lechuga y
	Crema Parmentier Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan -DÍA 22-	Calabacín rehogado con cebolla Jamoncitos de pollo con patatas Yogur sabor y pan -DÍA 23- Espaguetis boloñesa Tortilla francesa con lechuga y maiz	Arroz blanco con tomate Huevos fritos con patatas Fruta, leche y pan -DÍA 24- Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con jardinera de verduras (sin	Sopa de lluvia Lacon a la gallega Flan y pan -DÍA 25- Arroz integral con verduras (sin guisantes ni judías verdes) Filete de pollo a la plancha con	NO LECTIVO -DÍA 26- Crema de calabacín Filete de merluza con lechuga y tomate